

Braunschweig  
Löwenstadt

A stylized graphic for 'Kulturpunkt West' consisting of a central red dot, a tan semi-circle to its left, and a larger tan semi-circle below it, all within a white circle.

KULTUR  
PUNKT  
**WEST**

**PROGRAMM**  
NOVEMBER 2019 - FEBRUAR 2020



### Kulturpunkt West

Ludwig-Winter-Straße 4  
38120 Braunschweig-Weststadt

Fax: 0531 86 31 88

Kursangebote, Raum- und Saal-  
anmietungen:

**Tel. 0531 86 25 64**

E-Mail:

**hausmeister.kpw@braunschweig.de**

Leitung, Veranstaltungen und  
Organisation des Hauses:

**Tel. 0531 84 50 00**

E-Mail: **kpw@braunschweig.de**

### Öffnungszeiten:

**Dienstag, Donnerstag und Freitag:**  
**9:00 – 13:00 Uhr**

**Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr**

sowie zu allen  
öffentlichen Veranstaltungen  
(Montag geschlossen)

Erreichbarkeit  
mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
**Straßenbahn M3, M5**  
**Bus 423, 445, 455, 465**

# INHALT

Willkommen im Kulturpunkt West .....	4
Blickpunkt: Das Quartiersforum Emsviertel stellt sich vor .....	6
Spezielle Angebote für Weststädterinnen und Weststädter.....	8
Einzelveranstaltungen von November 2019 bis Februar 2020	
für Kinder .....	10
für Erwachsene .....	14
Workshops, Kurse und offene Gruppen	
für Kinder .....	34
für Jugendliche .....	36
für Erwachsene .....	38
Treffpunkt für Gruppen und Vereine .....	54
Programmübersicht .....	56
Rechtliche Hinweise .....	73
Kontakte, Impressum .....	74

# WILLKOMMEN im Kulturpunkt West

Mit dem Herbst werden die Tage kürzer und die längere Dunkelheit zieht ein. Wir möchten mit unseren Veranstaltungen etwas Licht und Wärme in diese Zeit bringen – und das nicht nur, wenn wir ein Feuer im Kamin des Foyers entfachen!

Viel Beliebttes und Bewährtes gehört zu unserem Winterprogramm: Lesungen, Basare, Theater, Vorträge, das Tanzen, die Plattdeutsche Tee-stunde und zwei Musikmatineen. Selbstverständlich gibt es für Kinder wieder Theater und Kino!

Aber auch Neues empfiehlt sich in diesem Heft. Das Westliche Ringgebiet findet sich in guter Nachbarschaft beim Vortrag „Die Frankfurter Straße“ und in den handwerklichen Stahlmotiven von Maic Ullmanns Ausstellung, die inspiriert wurden durch einen Besuch in der alten Maschinenfabrik in der Kramerstraße.

Am 5. November gibt es erstmals einen „Weststadt-Tag der Musik“. Informieren Sie sich in der Weststadt aktuell oder auf der Internetseite [www.bs-west.de](http://www.bs-west.de) über das abwechslungsreiche Programm und lassen Sie

sich den Klängen nach quer durch die Weststadt locken.

Nach dem Beginn der erfolgreichen Kooperationen mit dem Kinder- und Teeny-Klub Weiße Rose und dem Quartiersmanagement in diesem Sommer gibt es nun im Dezember einen Nachmittag für Kinder mit bunten Angeboten unter dem Titel: „Winterzauber in der Weststadt“.

Im Blickpunkt stellt sich das Quartiersforum Emsviertel vor. Unsere direkte Nachbarschaft ist ebenfalls intensiv damit beschäftigt, ihren Teil der Weststadt voranzubringen und mit mehr Licht zu versorgen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich auch hier miteinzusetzen!



**Wir freuen uns auf Sie!**

# BLICKPUNKT

Im *stellen sich regelmäßig Vereine, Verbände und Organisationen der Weststadt vor, die gut miteinander vernetzt sind und wichtige Beiträge für das Zusammenleben vor Ort leisten.*

## Das Quartiersforum Emsviertel Emsviertel ... – AUF GEHT'S gemeinsam!

Der Verein Stadtteilentwicklung Weststadt e. V. hat bereits im September 2018 das vom Land Niedersachsen geförderte Projekt „Quartiersforum Emsviertel“ gestartet. Bis Ende 2019 sollen die drei folgenden Bausteine des Projektes umgesetzt werden:

### 1. Aufbau eines „Quartiersforum Emsviertel“

In diesem Projektbaustein erarbeiten wir gemeinsam mit den Bewohner\*innen und den lokalen Akteuren Vorschläge für Ziele und Maßnahmen zur Entwicklung des Emsviertels. Diese sollen anschließend an die zuständigen Stellen übergeben werden. Die nächste Sitzung des Quartiersforums findet statt am Donnerstag, den 28. November 2019, 16 bis 18:30 Uhr, im Kinder- und Jugendzentrum Rotation, Emsstraße 50.

### 2. Unterstützung von Freiwilligeninitiativen und Gruppen

### 3. Quartiersimage / Öffentlichkeitsarbeit

Hierzu zählt u. a. eine positive Berichterstattung über das Emsviertel sowie das große Straßenfest mit fast 600 Besucher\*innen, das wir am 25. Mai 2019 im Emsviertel gemeinsam mit den Bewohner\*innen, Initiativen und Grup-

pen und weiteren Akteuren organisiert und durchgeführt haben. Am Donnerstag, den 21. November 2019 werden wir von 20 bis 21 Uhr zu Gast in der Sendung „Wunschliste“ bei Radio Okerwelle (104,6) sein, um über die Projektarbeit im Emsviertel zu berichten.

Das Team möchte auch außerhalb der Sitzungen des Quartiersforums die Beteiligung und Eigeninitiative der Bewohner\*innen und der lokalen Akteure stärken. Um laufend im Gespräch bleiben zu können, bieten wir an jedem Donnerstag in unserem Treffpunkt Pregelstraße 11 jeweils von 15:30 bis 17:30 Uhr eine Sprechstunde an. Darüber hinaus sind wir natürlich per Telefon und E-Mail erreichbar:

Violetta Lenz  
Tel. 0531 878 99 420

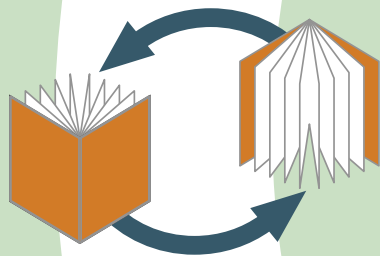
Jasmin Krušić  
Tel. 0531 889 31 587

E-Mail: [emsviertel@stadtteilentwicklung-weststadt.de](mailto:emsviertel@stadtteilentwicklung-weststadt.de)



## SPRECHSTUNDE DES SCHIEDSMANNES

**SCHIEDSMANN  
DER STADT BRAUNSCHWEIG**  
zuständig für die Stadtbezirke:  
Weststadt  
Timmerlah – Geitelde – Stiddien  
Broitzem  
Rüningen



**Zur Zeit gibt es keine offizielle Sprechstunde!**  
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Langowski  
von der Stadt Braunschweig, Tel. 0531 470 - 3753

im Kulturpunkt West,  
**nur nach telefonischer Vereinbarung!**

Das Team des KPW gedenkt an dieser Stelle  
mit großer Dankbarkeit unserem langjährigen  
Schiedsmann **Hartmut Langkopf**, der im September  
verstorben ist. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.



## TAUSCH- BIBLIOTHEK

Dank regelmäßiger Nutzung  
der Tauschbibliothek gibt es  
stets eine Vielfalt an Büchern  
zu entdecken.

Das Prinzip der Tauschbibliothek  
ist ganz einfach: Sie bringen ein  
Buch mit und dürfen sich dafür ein  
anderes mit nach Hause nehmen.

Bedenken Sie dabei: Bücher sind Freunde! Wir bitten Sie daher, beim  
Tausch auf einen guten Zustand Ihrer Bücher zu achten.

**Die Tauschbibliothek befindet sich im Raum W5 im Erdgeschoss** und  
ist dort während der Öffnungszeiten des Hauses (siehe Seite 2) immer  
dann zugänglich, wenn keine Gruppenveranstaltungen in diesem Raum  
stattfinden.

Das **Kinderbücher-Regal** der Tauschbibliothek steht weiterhin **im Foyer**.

Weitere Infos im **Kulturpunkt West** (Kontaktdaten siehe Seite 2 und Seite 74/75)

# SPEZIELLE ANGEBOTE

für  
**WESTSTÄDTERINNEN**  
und **WESTSTÄDTER**

# PROGRAMM

NOV. 2019 – FEB. 2020  
Einzelveranstaltungen

für Kinder



DIENSTAG, **3. DEZEMBER** 2019  
15:30 UHR, GROSSER SAAL

## Kinderkino: „Morgen, Findus, wird's was geben“

Schweden/Deutschland/Dänemark 2005, Regie: Jorgen Lerdam, Anders Sørensen, 74 Min., ab 5 Jahren, FSK: ab 0, Prädikat: „besonders wertvoll“

Es ist Weihnachtszeit. Eines Tages hört Findus, wie Kinder über den Weihnachtsmann sprechen. Da Findus noch nie vom Weihnachtsmann gehört hat, fragt er Pettersson über den Weihnachtsmann aus. Dieser erzählt ihm, dass der Weihnachtsmann an Heiligabend zu Besuch kommt und Geschenke bringt. Aber es ist nicht sicher, dass er immer bei jedem Menschen vorbeischaute. Pettersson muss Findus versprechen, dass der Weihnachtsmann dieses Jahr zu ihnen kommen wird, sonst will Findus nie wieder Weihnachten feiern. Mit seinem Versprechen bringt sich Pettersson schwer in die Zwickmühle ...

**Eintritt: 1,00 €**

FREITAG, **6. DEZEMBER** 2019  
9:30 UHR, GROSSER SAAL

## Kindertheater: „Wolff und Weihnachtsstern“

Es spielt das **Musiktheater Lupe**  
aus Osnabrück für Kinder ab 5 Jahren.

So hatte sich Serafina ihren Außendienst als Engel in Ausbildung nicht vorgestellt. Dabei hatte sie doch alles so gut vorbereitet: Geschenke, Weihnachtsessen und alles, was Menschen zu Weihnachten noch glücklich macht. Alle Menschen – außer Wolff! Eine spannende Begegnung, denn niemand sieht Serafina ihr Engelsein an. Und auch hinter Wolff verbirgt sich eine Überraschung...

Wie Geschenke nicht mehr so wichtig sind und wie eine verzwickte Situation und Multikulti an Weihnachten besonders viel Spaß machen können, erzählt dieses moderne Weihnachtsmärchen mit Musik auf Säge und Saxofon, einem magischen Ticketautomaten und begeistert mithelfendem Publikum: Halleluja!

**Eintritt: 5,00 € / Gruppen ab 5 Personen: 4,00 €**  
Kartenreservierung unter **Tel. 0531 86 25 64**





MONTAG, **16. DEZEMBER** 2019, 15:00 - 17:00 UHR  
FESTPLATZGELÄNDE neben dem Kulturpunkt West  
und im KULTURPUNKT WEST

## „Winterzauber in der Weststadt“

Kurz vor den Feiertagen laden die Weiße Rose, das Quartiersmanagement und der Kulturpunkt West Kinder herzlich auf das Festplatzgelände ein. Hier können sie Kerzen herstellen, Mandeln knabbern, jonglieren oder einfach nur am Lagerfeuer sitzen. Dazu gibt es Musik und es werden Geschichten in verschiedenen Sprachen vorgelesen. Ein rundes Programm, das die Wartezeit bis zu den Ferien verkürzt und auch den Zauber der kühlen und dunklen Jahreszeit funkeln lässt.



Informationen  
im Kulturpunkt West  
unter **Tel. 0531 84 50 00**

**Eintritt frei**

Ein Projekt im Rahmen des Quartiersmanagements Soziale Stadt – Donauviertel und Campus Donauviertel – Investitionspakt „Soziale Integration im Quartier“ mit dem KTK Weiße Rose und dem Kulturpunkt West.

DIENSTAG, **4. FEBRUAR** 2020  
15:30 UHR, GROSSER SAAL

## Kinderkino: „Das tapfere Schneiderlein“

Deutschland 2008, Regie: Christian Theede  
59 Min., ab 6 Jahren, Prädikat „besonders wertvoll“



Der Schneider David zieht, nachdem er sieben Fliegen auf einen Streich getötet hat, selbstbewusst in die Welt hinaus. Alle erfahren von dieser Tat, auch der König. König Ernst freut sich zuerst über den jungen Helden, seine Macht wird vielen aber schnell unheimlich. König Ernst will Schneider David loswerden und stellt ihn vor verschiedene Prüfungen: Das Reich des Königs wird von zwei Riesen, einem wilden Einhorn und einer gefährlichen Wildsau bedroht. Wenn David in all diesen abenteuerlichen Kämpfen siegt, bekommt er als Belohnung die Hälfte des Königreiches und die schöne Prinzessin Paula zugesprochen. David heckt kluge Pläne aus, um sein Ziel zu erreichen. Wird David diese Abenteuer bestehen, die große Belohnung und das Herz der Prinzessin gewinnen?

**Eintritt: 1,00 €**

**Nächstes KINDERKINO** im Kulturpunkt West:  
DIENSTAG, **3. MÄRZ** 2020, 15:30 UHR, GROSSER SAAL:  
„**Louis & Luca: Das große Käserennen**“ für Kinder ab 4 Jahren

**Nächstes KINDERTHEATER** im Kulturpunkt West:  
FREITAG, **13. MÄRZ** 2020, 9:30 UHR, GROSSER SAAL:  
„**Ein Krokodil unterm Bett**“ für Kinder ab 4 Jahren

**VORSCHAU**

**PROGRAMM**  
**NOV. 2019 – FEB. 2020**  
Einzelveranstaltungen

für Erwachsene

SONNTAG, **3. NOVEMBER** 2019, 10:30 – 15:00 UHR  
GROSSER SAAL, FOYER und RAUM W5

### 35. Braunschweiger Bücherbasar

Winterzeit ist Weihnachtszeit. Da kommt die bereits 35. (!) Ausgabe des traditionsreichen Braunschweiger Bücherbasars gerade zur rechten Zeit. Wieder präsentiert er für Literaturbegeisterte, Leseratten und alle, die es werden wollen, ein vielfältiges Angebot zum Stöbern, Schmökern und Kaufen. An 40 Bücherständen finden Sie Lesestoff für unterschiedliche Vorlieben: von Sach- und Fachbüchern und Klassikern der Literatur über unterhaltsame Krimis und antiquarische Sammelstücke bis hin



zu Kinder- und Jugendbüchern sowie Ansichtskarten, Spielen, CDs und DVDs. Alle Bücherfreunde sind wieder herzlich eingeladen, in Ruhe nach kleinen und großen Schätzen – oder dem passenden Weihnachtsgeschenk – zu suchen.

Passend zur anstehenden Vorweihnachtszeit ist auch das Schwerpunktthema gesetzt. Unter dem Motto „**Advent, Advent**“ wird im Raum W5 eine Ausstellung mit weihnachtlichen Kinderbüchern, Romanen, Liederbüchern und Lyrik gezeigt.

Im Angebot sind aber auch Koch- und Bastelbücher zum Thema sowie Adventskalender und vieles mehr. Kleine **heitere Lesungen** erhöhen die Vorfreude auf die Adventszeit. Um 14 Uhr wird ein stimmungsvolles **Bilderbuchkino** stattfinden.

Im Foyer können sich Besucherinnen und Besucher gemütlich zum Gespräch zusammenfinden. Kaffee, Kuchen und Würstchen stehen außerdem zum Verkauf.

Veranstalter:

Organisationsteam des Braunschweiger Bücherbasars  
in Kooperation mit dem Kulturpunkt West

**Kontakt per E-Mail unter: [bs.buecherbasar@web.de](mailto:bs.buecherbasar@web.de)**

**Eintritt frei**





DIENSTAG, 5. NOVEMBER 2019, 10:00 – 21:00 UHR

## Weststadt-Tag der Musik

In diesem Jahr findet zwar keine Weststadtwoche der Arbeitsgemeinschaft Weststadt (AGeWe) statt, dafür aber ein ganz besonderer Tag, der „Weststadt-Tag der Musik“! Die Weststadt beherbergt viele Einwohner\*innen und somit auch Musikgruppen und Künstler\*innen aller Musikrichtungen. An diesem besonderen „Tag der Musik“ stellen sich Ihnen einige vor!

Besuchen Sie am „Weststadt-Tag der Musik“ von morgens um 10 Uhr bis abends um 21 Uhr verschiedene Institutionen der Weststadt und entdecken Sie die musikalischen Talente dieses Stadtteils.

Das vollständige Programm finden Sie in der November-Ausgabe der „Weststadt aktuell“ und unter [www.bs-west.de](http://www.bs-west.de). Zudem werden überall in der Weststadt Flyer ausliegen.

Der traditionelle Martins-Umzug von der Emmaus-Kirche zur Cyriakus-Kirche findet selbstverständlich ebenfalls statt.



Im Kulturpunkt West gibt es am „Weststadt-Tag der Musik“ zwei Programmpunkte:

### **18:30 Uhr: Öffentliche Probe des Braunschweiger Mandolinvereins 1912**

Der Mandolinverein probt regelmäßig im Kulturpunkt West. Das Repertoire besteht aus einer bunten Mischung von Stilrichtungen, um abwechslungsreiche Konzerte gestalten zu können. Sie finden ca. alle zwei Jahre statt und werden sehr gut besucht. 2018 erhielt der Verein die PRO MUSICA-Plakette.

### **19:30 Uhr: Sine Nomine Philharmonischer Chor Braunschweig e.V. Bekannte Chöre aus Carl Orffs „Carmina Burana“**

Der Sine Nomine-Chor probt ebenfalls wöchentlich im Haus. Er erarbeitet sich dabei gerne auch seltener aufgeführte oder zeitgenössische Werke der Chorliteratur. Es wurden bereits A-cappella-Stücke aus allen Teilen der Welt in über dreißig verschiedenen Sprachen einstudiert und aufgeführt.

Informationen im Kulturpunkt West, **Tel. 0531 84 50 00**

**Alle Veranstaltungen sind kostenfrei**

FREITAG, 8. NOVEMBER 2019

19:00 UHR, GROSSER SAAL

## Braunschweig im Wandel: Die Frankfurter Straße

Die Frankfurter Straße war eine alte Handelsstraße, die ab der Wilhelmitor-Brücke in den Süden führte. Mit der Industrialisierung siedelten sich an ihr Gewerbebetriebe an, gefolgt von ersten zumeist als Fachwerkhäuser ausgeführten Wohngebäuden. Um die Jahrhundertwende entstanden viergeschossige Bürgerhäuser und neue Industrieanlagen am Rande der bisherigen Bebauung. Typisch blieb das enge Beieinander von Wohnhäusern, Handel, Kleingewerbe und Industrie. Früh schon gab es Bemühungen der Anwohner, ihr Wohnumfeld zu verbessern. So richteten 1910 Bewohner des Wilhelmitors eine Petition an den Magistrat der Stadt und forderten die Schaffung eines freien Platzes am noch unbebauten Karree Helenenstraße/Frankfurter Straße/Cyriaksring. Außerdem gab es dort keinen einzigen Platz, auf dem die vielen Kinder spielen konnten. Die Eingabe hatte damals keinen Erfolg. Heute gibt es den verkehrsberuhigten Frankfurter Platz, der sich in stetiger Veränderung und Verbesserung befindet.

Der Vortragsredner **Klaus Hoffmann** ist im Bereich der Frankfurter Straße aufgewachsen und Stadtteilheimatpfleger des Westlichen Ringgebiets.



Eine Kooperation mit dem Kulturpunkt West und der Facebook-Gruppe Braunschweig im Wandel der Zeit.

**Eintritt frei**

SAMSTAG, 9. NOVEMBER 2019

ab 21:00 UHR, GROSSER SAAL

## TanzRAUM Worldbeatparty



**DJ Papageno** lädt Sie wieder ein in den TanzRAUM, einen Ort für Ausgelassenheit und interessante Begegnungen! Liebhaberinnen und Liebhaber der aktuellen Weltmusik werden von DJ Papageno und einem Gast-DJ auf eine Reise durch vielfältige Klangwelten wie Ethno-Beats, Oriental-Grooves, Latino-Rhythmen, Roots-Music, Hindi-Songs und Electronica geschickt. Menschen, die gerne frei zu Worldbeats tanzen, kommen bei diesem Event voll auf ihre Kosten! FreiRAUM – LebensRAUM – TanzRAUM!

Der TanzRAUM ist eine Kooperationsveranstaltung von DJ Papageno und dem Kulturpunkt West.

Kontakt und weitere Infos unter:

**[www.worldbeatparty.de](http://www.worldbeatparty.de)**

Maximale Personenzahl: 190

**Eintritt: 6,00 €**

**Nächster TanzRAUM:**

SAMSTAG, 18. JANUAR 2020

ab 21:00 UHR, GROSSER SAAL



Als mittlerweile gefestigte Institution liefert die Lesungsreihe **ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN** in der Regel jeweils am zweiten Sonntag in jedem Monat Lyrik und Prosa vom Feinsten von Autor\*innen, die unter uns in Braunschweig und Umgebung leben. Der Bogen ist weit gespannt von Lyrik über Prosa, Kurzgeschichten und Krimis bis hin zu Science-Fiction und Romanen, zeitweise begleitet durch lyrische Töne.

In den nächsten Monaten erwartet Sie in diesem Rahmen folgendes Programm:

---

SONNTAG, **10. NOVEMBER** 2019, 16:30 Uhr (Einlass ab 16:00 Uhr)  
**Kirsten Döbler: Boysenberg** (S. 21)

---

SONNTAG, **8. DEZEMBER** 2019, 16:30 Uhr (Einlass ab 16:00 Uhr)  
**John W. Dorsch: Lyrik trifft Prosa** (S. 26)

---

SONNTAG, **12. JANUAR** 2020, 16:30 Uhr (Einlass ab 16:00 Uhr)  
**Uwe Brackmann: Detektei Lessing – Tödliche Abrechnung** (S. 27)

---

SONNTAG, **9. FEBRUAR** 2020, 16:30 Uhr (Einlass ab 16:00 Uhr)  
**Karin Bottke: Keiner ist ohne Schuld** (S. 30)

---

Der Eintritt ist frei – um einen kleinen Obolus für die Autor\*innen wird gebeten.

---

SONNTAG, **10. NOVEMBER** 2019  
16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr), FOYER

## **ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN**

### **Kirsten Döbler: Boysenberg – ein Spannungsroman**

Wo sind Nicole und Jacob? Die junge Hamburgerin und ihr Baby sind aus der Familienvilla der Boysenbergs verschwunden. Die Polizei findet keinen Anhaltspunkt für ein Verbrechen und geht davon aus, dass sie freiwillig das Haus verlassen haben. Also macht Hanno Boysenberg sich auf eigene Faust auf die Suche nach seiner Lebensgefährtin und seinem Sohn. Was er herausfindet, konfrontiert ihn mit dem dunkelsten Kapitel seiner Vergangenheit.

**Kirsten Döbler**, Slawistin und Anglistin, schreibt seit 2005 Romane und Kurzgeschichten. Sie ist Mitglied im Verband deutscher Schriftstellerinnen und Schriftsteller (VS) und der Arbeitsgruppe Literatur der Braunschweigischen Landschaft e.V. Weitere Informationen zur Autorin unter: [www.kirstendoebler.de](http://www.kirstendoebler.de)



Foto: Andreas Greiner-Napp

**Eintritt frei**

– um einen kleinen Obolus für die Autorin wird gebeten.



FREITAG, 15. NOVEMBER 2019

16:00 – 18:00 UHR, FOYER

## 28. Plattdeutsche Teestunde

mit einem Musikprogramm  
von Johannes Rohr

Bereits zum 28. Mal lädt der Kulturpunkt West in Kooperation mit dem Bürgerverein Weststadt zu einem plattdeutschen Musik- und Erzählnachmittag ein! Im gemütlichen Ambiente am Kamin bei Kaffee, Tee und Kuchen darf nach Herzenslust der plattdeutschen Sprache gelauscht und auf Platt geplaudert werden.

Eine Kooperationsveranstaltung des Kulturpunkt West mit dem Bürgerverein Weststadt e. V.

Weitere Informationen

bei Heide und Hans-Werner Quast, **Tel. 0531 84 89 76**  
oder im Kulturpunkt West, **Tel. 0531 84 50 00**



### Nächster Termin:

**29. Plattdeutsche Teestunde** mit einem besonderen Gast!

FREITAG, 14. FEBRUAR 2020, 16:00 – 18:00 UHR, FOYER

**Eintritt frei**

SONNTAG, 17. NOVEMBER 2019

10:00 – 17:00 UHR

FOYER und GROSSER SAAL

## Weihnachtsbasar

Im Kulturpunkt West wird die Weihnachtszeit wie jedes Jahr mit einem adventlichen und weihnachtlichen Markt eingeläutet. Hobbykünstlerinnen und -künstler aus der Region stellen ihre liebevoll angefertigten Arbeiten und kunstvollen Werke im Foyer und im Großen Saal aus. Stöbern Sie in Ruhe und lassen Sie sich von der angenehmen Atmosphäre auf die Weihnachtszeit einstimmen. Genießen Sie außerdem Kaffee, Tee und selbstgebackenen Kuchen.



Informationen im Kulturpunkt West, **Tel. 0531 86 25 64**

**Eintritt frei**



SAMSTAG, 23. NOVEMBER 2019  
19:30 UHR, und  
SONNTAG, 24. NOVEMBER 2019  
16:00 UHR, GROSSER SAAL

## Freie Bühne Die 12 Geschworenen

Drama von **Reginald Rose**, deutsch von **Horst Budjuhn**, Regie: **Frederik Postulat**, Rechte: Verlag Felix Bloch Erben

Nach einer sechstägigen Gerichtsverhandlung sollen zwölf amerikanische Geschworene über das Schicksal eines 19-jährigen Jungen entscheiden, der seinen Vater kaltblütig mit einem Messer ermordet haben soll. Stimmen die Zwölf für „schuldig“, landet der Angeklagte auf dem elektrischen Stuhl, bei „nicht schuldig“ wird er freigesprochen. Das Urteil muss einstimmig ausfallen. Für die meisten Geschworenen scheint der Fall eindeutig, doch der Geschworene Nr. 8 äußert Zweifel – und ein erbitterter und spannungsgeladener verbaler Kampf zwischen den Laienrichtern beginnt.

**Wegen Veränderungen in der Besetzung müssen die Vorstellungen auf den 4. und 5. April 2020 verlegt werden!**  
Bereits erworbene Karten behalten ihre Gültigkeit.



Eintritt: 11,00 € / erm. 8,00 €  
Informationen im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64  
und unter: [www.freie-buehne-braunschweig.de](http://www.freie-buehne-braunschweig.de)

SONNTAG  
1. DEZEMBER 2019  
11:00 UHR  
FOYER

## Jazz zum Advent: JAZZ GALORE



Jazz Galore spielt und liebt Balladen & Swing aus dem Great American Songbook sowie smoothen Bossa Nova im Stil der 60er Jahre.

Besetzung: **Karle Bardowicks** (Tenorsaxofon), **Marlene Blumberg** (Piano)  
**André Neygenfind** (Bass).

Sie finden JAZZ GALORE auch auf youtube.  
Kontakt: [info@jazzgalore.de](mailto:info@jazzgalore.de)

**Eintritt frei**  
Weitere Infos zur Matinee im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00





SONNTAG, **8. DEZEMBER** 2019  
16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr)  
FOYER

## ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

**John W. Dorsch:**  
**Lyrik trifft Prosa**

J. W. Dorsch liest aus einem seiner Gedichtbände Gedichte und Kurzgeschichten – direkt aus dem Leben gegriffen. Der Eine oder Andere wird sich vielleicht in einem der Stücke wiederfinden, denn sie betreffen alle Menschen.

**J. W. Dorsch** ist Mitglied der AG Literatur der Braunschweigischen Landschaft e.V. und der Wortmaler. Er hat bis heute 35 Bücher geschrieben.

**Eintritt frei** – um einen kleinen Obolus  
für den Autoren wird gebeten.



SONNTAG, **12. JANUAR** 2020  
16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr)  
FOYER

## ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

**Uwe Brackmann: Detektei Lessing**  
**– Tödliche Abrechnung**

Gegen die Zahlung eines Lösegeldes erhält der Autohausbesitzer Michael Kolbe aus Wolfenbüttel das Versteck genannt, in dem der Entführer dessen Tochter gefangen hält. Als der Unternehmer die Neunjährige aus einer Kühltruhe befreit, hat sie einen Schock erlitten und spricht nicht mehr. Daran ändert sich auch in den folgenden Monaten nichts. Michael Kolbe, der die Polizei herausgehalten hat, sinnt auf Rache.

**Uwe Brackmann**, 1959 in Springe geboren, lebt in Wolfenbüttel. Der gelernte Elektroinstallateur schreibt seit 1999 und hat in dieser Zeit insgesamt 55 Romane veröffentlicht. Die Bücher sind im gut sortierten Buchhandel und online unter [www.uwe-brackmann.de](http://www.uwe-brackmann.de) zu erwerben. Die Lessing-Serie setzt den Schwerpunkt auf Unterhaltung und Lokalkolorit.

**Eintritt frei** – um einen kleinen Obolus  
für den Autoren wird gebeten.



FREITAG, 17. JANUAR 2020

19:00 UHR, FOYER

## Ausstellungseröffnung: **TRANSMISSION – Stahl in Bewegung** Maic Ullmann

Der Designer und Weststädter Maic Ullmann präsentiert die Ausstellung „TRANSMISSION – Stahl in Bewegung“. Es werden Detailaufnahmen von Schrauben, Hämmern und anderen Metallteilen, die auch im Eisenbahnbau verwendet werden, ausgestellt. Diese Motive wurden inspiriert durch einen Besuch in der alten Maschinenfabrik „Elsner & Holdschmidt Nachf.“ in der Kramerstraße 17. Die Fabrik blickt auf eine lange wechselvolle Vergangenheit zurück. Das Besondere an dieser Werkstatt ist, dass alle Maschinen von



nur einem Elektromotor mit lediglich 7 PS angetrieben werden und mit ledernen Transmissionsriemen über Holzräder verbunden sind. 1998 wurde die Werkstatt unter Denkmalschutz gestellt, um den Urzustand für die Nachwelt zu erhalten. Im gleichen Jahr wurde durch den Tag des offenen Denkmals Abschied vom Arbeitsleben genommen. Heute werden nur auf Anmeldungen Besichtigungen durchgeführt.



Die Serie umfasst zehn Bilder (Öl auf Leinwand) und wurde erstmals zur Braunschweiger Kultur-  
nacht 2019 im Alten Bahnhof/Ottmerbau der Braunschweigischen Landes-  
sparkasse gezeigt.

Im Kulturpunkt West wird die Ausstellung voraussichtlich bis zum 28.02.2020 gezeigt und kann zu den Öffnungszeiten (dienstags, donnerstags und freitags von 9:00 bis 13:00 Uhr, mittwochs von 9:00 bis 16:00 Uhr) und bei öffentlichen Veranstaltungen besichtigt werden.

**Eintritt frei**

**VORAUSSICHTLICH BIS 28. FEBRUAR 2020**



SONNTAG, 9. FEBRUAR 2020  
16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr), FOYER

## ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

### Karin Bottke: Keiner ist ohne Schuld

Maren Brunjis, geboren 1957, verwaist, misshandelt und in Angstträumen gefangen, findet 15-jährig in der Familie Hellmig ein neues Zuhause. Doch es bleibt die Angst. Erst zehn Jahre später ist Maren bereit für die Vergangenheit. Sie sucht nach ihren Wurzeln. Die Lebenslüge mit Schuld und Verschweigen holt die biedere Moral des Familienclans ein.

**Karin Bottke** ist Herausgeberin von Anthologien der Schreibwerkstatt an St. Marienberg in Helmstedt. Sie schreibt Kurzgeschichten und Romane, u. a. die autobiografischen Werke „Demenz. Lass mich nicht alleine gehen“, „Oma auf dem Sonnenstrahl“ und „Helmstedter Grenzgedanken vor 1989“.

Mehr Informationen unter: [www.karin-bottke.de](http://www.karin-bottke.de)

**Eintritt frei** – um einen kleinen Obolus für die Autorin wird gebeten.

## Auch hier wird gelesen ...



im Raabe-Haus: Literaturzentrum  
Braunschweig, Leonhardstr. 29a

Tel. 0531 70 189 317  
E-Mail: [literaturzentrum@braunschweig.de](mailto:literaturzentrum@braunschweig.de)  
[www.literaturzentrum-braunschweig.de](http://www.literaturzentrum-braunschweig.de)

**RAABE HAUS :** literatur  
zentrum  
braunschweig

▶ Aus der Weststadt direkt mit der Tram-Linie 5 zu erreichen!

SONNTAG, 23. FEBRUAR 2020

11:00 UHR, FOYER

## Musikmatinee: Jazz2Jazz

Jazz2Jazz präsentiert Jazzklassiker, Blues und Bossa Nova gemischt mit Songs aus eigener Feder. Alles im Stil des Jazz der 50er Jahre, wie er in den Bars, Clubs und Lounges New Yorks gespielt wurde. Zum Repertoire gehören Klassiker wie „Summertime“, „Lullaby of Birdland“ oder „Dream A Little Dream“. Auch Bluesstücke wie z.B. „Stormy Monday“ oder Bossa Nova wie „Girl from Ipanema“ werden von der Band stilvoll interpretiert. Erstklassiger Loungejazz wird Ihnen in der Besetzung **Mania Zeinoun-Bensch** (Gesang), **Peter Volmer** (Gitarre), **Jiří Svitek** (Saxophon), **Klaus Breer** (Bass) und **Frank Filodda** (Schlagzeug) geboten. Groovige Soundteppiche treffen auf gefühlvolle Improvisationen, herrliche Melodien und eine wunderbare Stimme. Die langjährig zusammenspielenden Musiker sind ein Garant für ein unverwechselbares und abwechslungsreiches Programm in einer angenehmen Jazzlounge-Atmosphäre.

### Eintritt frei

Weitere Infos zur Matinee im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00



FREITAG, 28. FEBRUAR 2020

11:00 UHR, GROSSER SAAL

## ALTERaktiv-Vortrag: Frag doch mal... die Polizei

In Braunschweig lässt es sich gut leben. Doch wie sicher fühlen wir uns? Und sind wir für die Tücken des Alltags gewappnet?

**Kai-Uwe Bratschke** und **Michael Bahr** von der Polizei Braunschweig informieren Sie über aktuelle Kriminalfälle und andere Themen, die ältere Mitbürger\*innen beschäftigen: Was kann ich noch über die Straßenverkehrsordnung lernen und welche Neuerungen traten 2013 in Kraft? Worum handelt es sich bei dem sogenannten Enkeltrick und was haben falsche Polizisten damit zu tun? Fragen Sie die Polizei alles, was Sie schon immer gern wissen wollten. Hier haben Sie die einmalige Gelegenheit.

Im Anschluss gibt es eine leckere Suppe vom Haus am Lehmanager.

Eintritt frei – weitere Informationen im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00

Eine Kooperationsveranstaltung von ALTERaktiv mit dem Kulturpunkt West und dem Haus am Lehmanager.



## WORKSHOPS, KURSE und OFFENE GRUPPEN

für Kinder

**DONNERSTAGS**  
ab 15:30 UHR  
RAUM W5  
(nicht in den Schulferien!)

### Gitarre und Mandoline für Kinder

Für Kinder ab dem Grundschulalter wird das Erlernen von Mandoline oder Gitarre im Gruppenunterricht in Kleingruppen angeboten. Leihinstrumente sind in begrenzter Zahl vorhanden, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Unterricht wird von Diplom-Musikpädagogin **Ruth Hannemann** geleitet. Der Braunschweiger Mandolinerverein unterstützt diesen Schnupperkurs, sodass die Kosten für den Unterricht monatlich nur 15 € betragen.

**Kosten: 15,00 €** pro Monat – Mehr Infos und Anmeldungen bei **Uta Priss, Tel. 0152 05 19 37 45** oder **Ruth Hannemann, E-Mail: [unterricht@ruthhannemann.de](mailto:unterricht@ruthhannemann.de)**



**HINWEIS:** Die Kinder nehmen auch am vorweihnachtlichen Musiknachmittag teil und spielen vor. (siehe S. 42)

**SAMSTAGS, 14-TÄGIG**  
15:30 UHR  
RAUM W108  
(nicht in den Schulferien!)

### Theatergruppe für Kinder

Die Studiobühne hat eine eigene Kindergruppe aufgebaut! Alle zwei Wochen treffen sich die Kinder und Jugendlichen ab ca. 6 bis 15 Jahren und üben kleine Stücke ein. Außerdem wird deutliches und freies Sprechen geübt und vieles mehr. Es soll ja auch Spaß machen! Der Einstieg ist nach Absprache möglich. Da die Studiobühne zur Weihnachtszeit immer ein Märchen mit 8 Vorstellungen aufführt, können so die Kinder und Jugendlichen ideal vorbereitet werden, um an diesem Event teilzunehmen. Sie werden je nach Märchen mit eingebaut und können das Gelernte – mit hoffentlich viel Spaß – zeigen.

**Kosten: 1,00 €** pro Monat für Kinder, Mitgliedschaft in der Studiobühne

**Mehr Infos und Anmeldung**  
telefonisch bei **Frau Kasper: 0531 88 92 932** und **0176 24 366 058**  
oder per Mail bei **Lisa Kischkat: [lisakpunkt@web.de](mailto:lisakpunkt@web.de)**





## DONNERSTAGS

16:00 – 18:00 UHR

RAUM W108/109

(nicht in den Schulferien!)

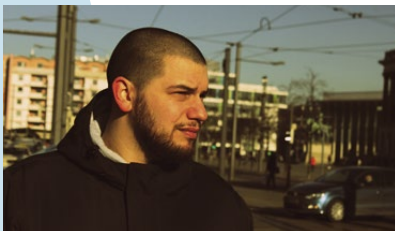
## RAPFLEKTION

für Jugendliche von 10 bis 20 Jahren

**Beats & Rap  
mit Carlos und Andreas**

### Durch Rap zu Wort kommen!!!

Das Musik-/Rap+Beat-Projekt **RAPFLEKTION** läuft weiter unter der Leitung von **Carlos Utermöhlen** und **Andreas Bucklisch**! Das Projekt verschafft an Musik interessierten Jugendlichen nicht nur Gehör, sondern auch Raum. RAPFLEKTION ist Reality-Rap und richtet sich an weibliche und männliche Jugendliche zwischen 10 und 20 Jahren, die Lust haben, ihre reale Lebens- und Gefühlswelt im Musikstil des Rap zu verarbeiten. Vielleicht hat die/der eine oder andere von euch schon eigene Songs geschrieben und möchte diese vorstellen oder daran feilen oder die dazu passenden Beats gestalten?



**RAP  
FLEKTION**

**WORKSHOPS,  
KURSE und  
OFFENE GRUPPEN**

**für Jugendliche**

In diesem Projekt erlernst du Raptechniken, die Gestaltung von Songtexten plus Bühnencoaching und das nötige Know how, um eigene Melodien und Hip-Hop-Beats am PC einzuspielen, mit entsprechender einsteigsfreundlicher Software umzugehen und deine Rap-Gesangseinlagen aufzunehmen.

Bei Interesse bitte melden bei

**Carlos Utermöhlen, Tel. 0157 80 39 64 11,**

E-Mail: [carlos.utermoehlen@gmx.net](mailto:carlos.utermoehlen@gmx.net)

oder bei **Andreas Bucklisch, Tel. 0177 77 95 369,**

E-Mail: [rapflection.bucklisch@gmx.de](mailto:rapflection.bucklisch@gmx.de) oder im

**Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: [kpw@braunschweig.de](mailto:kpw@braunschweig.de)**

**Teilnahme kostenfrei**

## WORKSHOPS, KURSE und OFFENE GRUPPEN

für Erwachsene

**MONTAGSPROBEN**  
19:30 – 22:00 UHR  
GROSSER SAAL  
(nicht in den Schulferien!)

**SINE NOMINE**  
Philharmonischer  
Chor Braunschweig e.V.

Der **Sine Nomine – Philharmonischer Chor e. V.** wurde 1987 gegründet. Im Jahr werden mehrere Konzerte zur Aufführung gebracht. Mit seinen Konzerten versucht der Chor vor allem zwei Ziele zu erreichen: Zum einen möchte er das Publikum für außergewöhnliche Werke begeistern und die Vielfalt chorischer Werke erhöhen. Zum anderen versucht er, Sängerinnen und Sänger für die Chormusik zu begeistern. Erstaufführungen, wie kürzlich das „Veni, Creator Spiritus“ des Chorleiters **Karsten Scholz**, gehören dazu. Für Qualität im Gesang und der Musik sorgen sowohl unser Chorleiter, als auch unsere Stimmbildnerin **Kathrin Hildebrandt**.

Chorleitung: Karsten Scholz

**Mitgliedsbeitrag: 15,00 €** pro Monat

(Für Mitglieder ist die Teilnahme an der wöchentlichen Stimmbildung kostenfrei!)



### Lust, bei uns mitzusingen?

Für den 22.12.2019 um 17:00 Uhr ist ein Weihnachtskonzert geplant: Das Gloria von Antonio Vivaldi und das Weihnachtsoratorium op. 12 von Camille Saint-Saëns.

Kommen Sie und werden Sie Mitglied, gern auch im Rahmen eines Konzert-Projektes!

Anmeldungen und Informationen:

**Elfie Beyer**, Tel. 0531 87 72 47, E-Mail: [e.beyer@snc-bs.de](mailto:e.beyer@snc-bs.de)

oder **Herbert Schmidt**, Tel. 05307 22 95, E-Mail: [h.schmidt@snc-bs.de](mailto:h.schmidt@snc-bs.de)

Weitere Informationen erhalten sie im Internet unter: [www.snc-bs.de](http://www.snc-bs.de) und in Facebook





**DIENSTAG BIS FREITAG**

**9:30 – 12:45 UHR**

**RAUM W108/109**

(nicht in den Schulferien!)

**ARBEIT UND LEBEN – ein Bildungsträger mit Erfahrung bietet an:**  
**Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten**

Das Beherrschen der deutschen Sprache stellt die erste Voraussetzung für die kulturelle und berufliche Integration in die Gesellschaft der Bundesrepublik Deutschland dar und befähigt zur Teilhabe am sozialen und politischen Leben.

**ARBEIT UND LEBEN** führt in Braunschweig schon seit 1982 Kurse zum Erlernen der deutschen Sprache durch. Im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge werden die Kurse seit 2005 als Integrationskurse im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes angeboten.

Ein Kurseinstieg ist nach Verfügbarkeit jederzeit möglich. Der Unterricht wird in Gruppen mit durchschnittlich 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern von erfahrenen Lehrkräften erteilt. Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält am Ende eines Kurses eine Bescheinigung bzw. ein Zertifikat. Die Beratung zum Einstieg in einen Kurs ist kostenlos.

Anmeldungen und Informationen:

**Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Nds. Ost gGmbH**

**Bohlweg 55, 38100 Braunschweig, Tel. 0531 123 36-30, Fax 0531 123 36-55,**

E-Mail: [braunschweig@aul-nds.info](mailto:braunschweig@aul-nds.info), Internet: [www.aul-nds.de](http://www.aul-nds.de)

Sprechzeiten für persönliche Anmeldungen: Di und Do, 13:00 – 16:00 Uhr

**DIENSTAGS, 14-TÄGIG**

**14:00 – 16:00 UHR**

**RAUM W108**

(am 05.11., 19.11., 03.12. und 10.12.2019  
sowie 14.01., 28.01., 04.02. und 18.02.2020)

**Meditation des Tanzes**

Meine Seele ist eine leidenschaftliche Tänzerin! Die Farbigkeit des Jahres und die Fülle des Lebens bewegen und begleiten uns, mal lebhaft und fröhlich oder ruhig und besinnlich. Im Tanz können wir uns dem Rhythmus des Lebens überlassen. Ziel ist es, sich gemeinsam am stillen Schreiten oder an dynamischen Rhythmen zu erfreuen und so die Kraft ursprünglicher Tänze zu erleben. Es wird mit einfachen Schritten nach Choreografien zu Melodien aus Klassik, Folklore und moderner Musik getanzt, begleitet durch Worte und Gebärden.

Kursleiterin: **Sylvia Reimann**

**Kosten: 30,00 €** für 6 x 2 Std.

Interessierte haben eine Schnupperstunde frei und können jederzeit einsteigen.

Anmeldungen und Informationen im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**





**DIENSTAGS, 18:00 – 20:00 UHR**  
RAUM 108 (auch in den Schulferien!)

## **Braunschweiger Mandolinverein 1912**

Die Instrumentalmusik setzt sich aus der ersten und zweiten Mandoline, Mandola und Gitarren zusammen. Es wird nicht nur konzertante Musik, sondern es werden auch volkstümliche und folkloristische Weisen aller Welt gespielt. Der Zusammenhalt und die freundschaftliche Beziehung untereinander sind im Vereinsleben sehr wichtig und werden gepflegt. Die Übungsabende finden wöchentlich dienstags im Kulturpunkt West statt. Gerne werden neue Mitglieder aufgenommen! Individueller Unterricht wird auf Wunsch erteilt.

Ansprechpartnerin:  
**Uta Priss, E-Mail: [upriss@gmail.com](mailto:upriss@gmail.com)**

Ansprechpartner:  
**Werner Fischer, Tel. 05309 52 99**

**DONNERSTAG, 19. DEZEMBER 2019, 16:00 – 18:00 UHR**  
**Mandolinen und Mandeln - Gitarren und Gebäck**

Der Braunschweiger Mandolinverein lädt herzlich zu einem adventlichen Programm ein: Vorweihnachtliche Musik und gemeinsames Singen der „lieben, alten Weihnachtslieder“. Dazu Kaffee, Tee und Kekse und Beiträge unserer „MVKids“, die auf ihren Gitarren vorspielen werden.

**Eintritt frei**



Biodanza, die andere Art zu tanzen. Nun schon seit vielen Jahren in Braunschweig! Freude, Leichtigkeit und Gruppenerlebnisse. Für Menschen, die sich gerne bewegen und kontaktfreudig sind. Niemand muss bei diesem System tanzen können, es gibt keine Schrittfolgen, denn jeder Mensch hat seinen eigenen Ausdruck. Kommen Sie und erleben Sie Biodanza!

**DIENSTAGS, 14-TÄGIG,**  
**19:30 – 21:30 UHR**  
GROSSER SAAL  
(vom 12.11. bis 17.12.2019  
und vom 07.01. bis 18.02.2020)

## **Biodanza für dich**

Genauere Informationen zum Kurs erfahren Sie bei Ihrer tel. Anmeldung bei  
**Monika Garska, Tel. 0170 30 76 225,**  
**E-Mail: [monika.garska@t-online.de](mailto:monika.garska@t-online.de)**

Mehr Infos unter: **[www.biodanza-braunschweig.de](http://www.biodanza-braunschweig.de)**

**MITTWOCHS, 12:00 – 13:30 UHR**, GROSSER SAAL  
(vom 23.10. bis 11.12.2019 und  
vom 08.01. bis 12.02.2020 und vom 19.02. bis 25.03.2020)

## Yoga am Mittag

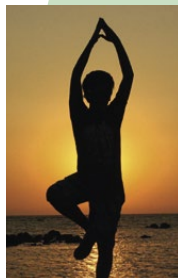
Yoga ist ein ganzheitliches Konzept für mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude. Durch regelmäßige Wiederholungen der Asanas (Körperübungen) werden das Immunsystem, die Muskulatur und die inneren Organe gestärkt. In Verbindung mit Prana (Atem), der den Körper mit Energie versorgt, kommen wir zu Ruhe und Entspannung. Das bringt Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht. Die Kurse richten sich an interessierte Menschen, die mehr Beweglichkeit und Entspannung in ihren Alltag bringen möchten, um sich und ihre Körperwahrnehmung besser kennenzulernen. Beide Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Geübte geeignet, ebenso für Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Yoga ist unabhängig von Alter und den körperlichen Befindlichkeiten. Es geht um die vielfältige Wirkungsweise und das Zusammenspiel von Asanas, Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannung. Es werden Asanas aus dem Hatha-Yoga eingeübt und an die Kursteilnehmer angepasst.

Yogalehrerin: **Denise Neumann**

**Kosten: 40,00 €** (für 8 Termine) / **30,00 €** (für 6 Termine)

Max. Teilnehmerinnen-/Teilnehmerzahl: 16 Personen

Bitte zum Kurs mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Decke und, falls vorhanden, Yogamatte und -kissen.



**NEU!** **MITTWOCHS, 10:00 – 11:00 UHR**  
(11:00 – 11:30 UHR zusätzlich Bauchworkout),  
GROSSER SAAL (vom 23.10. bis 18.12.2019 und vom 08.01. bis 25.03.2020)  
**Easy Dance**

**DONNERSTAGS, 18:00 – 19:00 UHR**,  
GROSSER SAAL (vom 24.10. bis 19.12.2019,  
und vom 09.01. bis 26.03.2020, nicht am 31.10.2019)

## Zumba-Kurs für Erwachsene



Das Fitnesskonzept verbindet die Tänze seiner lateinamerikanischen Heimat mit Aerobic-Elementen. Diese Mischung aus Tanz und Intervalltraining bringt die Teilnehmer\*innen mit guter Laune in Topform. Zumba ist für alle Altersgruppen geeignet. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Die **verbindliche Anmeldung** erfolgt jeweils am ersten Termin des Kurses beim Hausmeister, indem die Gebühr für den gesamten Kurs entrichtet wird:

**9 Easy Dance-Termine kosten 22,50 €** (plus 9 € Bauchworkout)  
bzw. **12 Termine 30,00 €** (plus 12 € Bauchworkout)  
und **8 Zumba-Termine kosten 20,00 €** bzw. **12 Termine 30,00 €**.

Max. 40 Teilnehmerinnen pro Kurs. Der Einstieg ist möglich, solange freie Plätze vorhanden sind.

Weitere Informationen:

**Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64, E-Mail: kpw@braunschweig.de**

**MITTWOCHS, 17:30 – 19:30 UHR, RAUM W109**

## **Chinesische Malerei** – für Anfänger und Fortgeschrittene

(bis 04.12.2019 und vom 22.01. bis 26.02.2020)

Die Chinesische Malerei ist eine traditionelle Kunst in China und Japan. Mit wenigen Strichen wird das Motiv mit Bambuspinseln ausdrucksstark auf saugfähiges Reispapier gemalt. Im Kurs werden die Technik und der Bildaufbau mit Originalmaterial geübt. Im Grundkurs werden die vier Jahreszeiten „Bambus, Pflaumenblüten, Chrysanthemen sowie Orchideen“ gemalt. Weitere Themen sind Blumen-, Vogel- und Landschaftsmalerei. Es wird mit echten Bambuspinseln, chinesischen Aquarellfarben und schwarzer Tusche auf Reispapier gemalt. Jeder, der Freude am Malen hat, ist herzlich willkommen!

Für die erste Kursstunde wird das Arbeitsmaterial gestellt. Benötigtes Material für die Folgestunden kann im Kurs erworben werden.



Die Kurse finden mehrmals im Jahr statt, meist zu je acht Doppelstunden. Quereinsteigen ist jederzeit möglich!

**Kosten: 40,00 € für 6 Termine.** Die Gebühr ist zum Teilnahmebeginn bei der Kursleiterin zu entrichten.

Informationen und Anmeldungen bei der Kursleiterin:

**Helga Tscheuschner, Tel. 05307 6192,**

**[www.helga-tscheuschner.de](http://www.helga-tscheuschner.de)**

**Besuchen Sie auch die Ausstellung des Kurses im Haus die noch bis zum 11. Dezember 2019 zu sehen ist!**

**MITTWOCHS, 18:00 – 22:00 UHR, GROSSER SAAL**

## **LineDance** für Fortgeschrittene

(16:00 – 18:00 UHR – für Anfänger auf Anfrage) (nicht in den Schulferien!)

**LineDance** – Tanzen zu fetziger Musik, gemeinsam mit anderen, aber ohne feste Tanzpartnerin/festen Tanzpartner! **LineDance** ist eine anerkannte Sportart für Erwachsene und auch Kids, die immer mehr erfreut. Keiner muss Angst haben, seiner Partnerin/seinem Partner auf die Füße zu treten, man tanzt im Prinzip solo, aber dennoch synchron mit den anderen. **LineDance** wird zu aktuellen Hits, aber auch zu Evergreens, New Country und Irischer Musik getanzt. Die Tänze bestehen aus festgelegten, sich wiederholenden Schrittkombinationen, die schnell erlernbar sind und je nach Musikrichtung unterschiedlich ausgeführt werden. **LineDance** ist ungezwungen und begeistert durch Vielseitigkeit und schnelle Erfolgserlebnisse. **LineDance** macht Spaß und ist gut für Ausdauer, Konzentration und Koordination!

Der Kurs ist offen, es besteht keine Verpflichtung zu einer regelmäßigen Teilnahme. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!



**Kosten: 6,00 € pro Abend** (wird direkt am Tanzabend bezahlt)

Anmeldungen und Infos beim Kursleiter:

**Axel Bönsch, Tel. 0160 77 555 71,**

**E-Mail: [axel.boensch@gmx.de](mailto:axel.boensch@gmx.de),**

Internet: **[www.linedance-bs.de](http://www.linedance-bs.de)**

oder **[www.linedance24.de](http://www.linedance24.de)**

## Open Voices



**MITTWOCHS,  
20:00 – 22:00 UHR**

**RAUM W5**

(nicht in den Schulferien!)

### Open Voices Chor

Die **Open Voices** sind ein kleiner, gemischter A-cappella-Chor aus Braunschweig. Unter der Leitung von **Michael Grosse** singt der Chor Musik aus Afrika, Amerika, Nah-Ost und Europa – von temperamentvollen Rhythmen bis zu meditativen Gesängen, von beschwingten Gesangssätzen bis zu anspruchsvoller Mehrstimmigkeit. Bei Auftritten ist den Open Voices Lebendigkeit und musikalische Intensität wichtig. Daher wird in den Proben einstudiert, alle Stücke auswendig zu singen. Der Chorleiter steht mit im Chor, leitet ihn dezent und singt selbst mit.

Informationen und Kontakt:

**Michael Grosse, E-Mail: [info@open-voices.eu](mailto:info@open-voices.eu)**

Internet: **[www.open-voices.eu](http://www.open-voices.eu)**

**DONNERSTAGS, 8:45 – 9:45 UHR und 10:00 – 11:00 UHR,**  
GROSSER SAAL (nicht in den Schulferien!)

### Bewegung für Seniorinnen

Sportliche Übungen, ohne und auch mit Handgeräten wie Redondo-Ball, Reifen oder Therabändern, Hockergymnastik, Gleichgewichtsübungen, Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen können Seniorinnen auch bei eingeschränkter Mobilität bis ins hohe Alter ausüben. Gleichzeitig werden dabei die Koordination und Konzentration gefördert.

Die Teilnehmerinnen der zwei Gruppen treffen sich für jeweils eine Stunde, um in lockerer Runde mit viel Freude und Spaß an der Übungsstunde teilzunehmen.



Kursleiter: **Helmut Riedel**

**Kosten: 25,00 € für 10 x 1 Std.**

Für Neulinge ist die erste Schnupperstunde frei!

Informationen  
und Anmeldungen  
im **Kulturpunkt West,**  
**Tel. 0531 86 25 64**



**DONNERSTAGS,  
9:30 – 11:00 UHR**

RAUM W5

(nicht in den Schulferien!  
Neuer Kurs ab 12.09.2019)

## **Conversation** Pre-Intermediate A2/B1

In Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig GmbH

You have finished the Elementary Level A2 and would like to use your English in easy everyday conversations? In this course you will get a chance to practice what you have learnt. You will also expand your vocabulary and improve your grammar.

Teaching material will be announced in class.

Kursleiterin: **Edith Lewandowski**

**Kosten: 117,00 €** für 15 x 2 Std. = 30 Unterrichtsstunden  
Lerngruppengröße: 8-12 Personen

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt über die  
**Volkshochschule Braunschweig, Alte Waage 15, 38100 Braunschweig,**  
**Tel. 0531 24 12-240 /-241 /-242 oder -243** unter Angabe der **Kurs-Nr.: PED75.**

**Informieren Sie sich ab Mitte Dezember in der Volkshochschule über den Folgekurs.**



**DONNERSTAGS,  
11:30 – 12:30 UHR**

GROSSER SAAL

(nicht in den  
Schulferien!)

## **Internationale Tänze** für Junggebliebene

Freude am Tanzen in einer netten Gruppe ist die Grundlage für diesen geselligen Kurs. Square Dance aus den USA, Gassentänze und Rounds aus dem englischsprachigen Raum, Tänze aus Griechenland, aus Israel und den Balkanstaaten zu Folkloremusik und deutsche Volkstänze werden eingeübt. Alle Schritte werden angesagt, so dass jede/jeder gut mittanzen kann. Feste Tanzpartnerinnen/Tanzpartner sind nicht erforderlich.

Kursleiterin: **Sylvia Reimann**

**Kosten: 2,50 €** für 1 Std.  
Interessierte haben eine Schnupperstunde frei  
und können jederzeit einsteigen!

Informationen und Anmeldungen  
im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**







JEDEN DRITTEN DONNERSTAG  
IM MONAT, 14:30 UHR  
RAUM W5

### Treffen von ALTERaktiv

#### Was ist ALTERaktiv und was will es bewirken?

**ALTERaktiv** nennt sich eine Gruppe von aktiven älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern der Weststadt Braunschweigs. Wir haben uns zusammengefunden, um uns und den älteren und junggebliebenen Menschen in der Weststadt Orientierung und Hilfe in Freizeit-, Kultur- und Sportangeboten zu geben. Wir arbeiten ehrenamtlich mit den Wohnungsbaugesellschaften, Alten- und Pflegeheimen sowie mit allen, die sich um die Belange der älteren Bürger kümmern, zusammen.

Kontakt: **Karl Koeppen, Tel. 0176 25 24 38 31, E-Mail: karl28522@gmail.com**

#### Ziele:

- Herausgabe eines Wegweisers für die Senioren in der Weststadt Braunschweigs
- Übergreifend für Alt und Jung Angebote im Kulturpunkt West mitgestalten
- Einrichtung einer Kontaktstelle für Senioren



DONNERSTAGS, 14-TÄGIG, 19:30 UHR, FOYER

### Die Deutsch-Englische Gesellschaft Braunschweig e. V.

Seit August 2017 bietet die Deutsch-Englische Gesellschaft Braunschweig e.V. im Kulturpunkt West englischsprachige Veranstaltungen an. Dabei kann es sich um landeskundliche, historische, literarische oder andere Themen handeln, kurz: Alles, was in irgendeiner Weise mit der englischen Sprache in Verbindung steht. Ihr Englisch muss nicht perfekt sein, um an den Veranstaltungen teilzunehmen.

**7. November:** Painting with Paul Part 2: completing the masterpiece you started in September – *Please register/Nach vorheriger Anmeldung*

**21. November:** Christmas Traditions – A general discussion about family Christmas traditions

**9. Januar:** Introduction to our blog – The Stadtmarketing Braunschweig will introduce us to the new blog Bath-Braunschweig and other twin cities

**23. Januar:** The Roman Baths in Bath in comparison to other famous spas – A talk by Barbara Howe

**6. Februar:** Barbara's cruise – Barbara Heck will talk about her cruise along the route Germany, England, Belgium, Holland – Ein Reisebericht

**20. Februar:** AGM-Mitgliederversammlung – *Nur für Mitglieder!*

Der Beginn ist in der Regel jeweils um 20 Uhr, Tea and Talk ab 19:30 Uhr.

Für nähere Informationen besuchen Sie bitte die Homepage der Gesellschaft unter: [www.deg-bs.de](http://www.deg-bs.de) oder kontaktieren Sie den Präsidenten **Paul Kavanagh** unter **Tel. 0531 37 39 35** oder per Mail unter: [paul.kavanagh.deg@gmail.com](mailto:paul.kavanagh.deg@gmail.com).

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Mitgliedschaft in der DEG zu sehr fairen Preisen ist schön, aber nicht Bedingung. Wir freuen uns auf interessierte Gäste aller Altersgruppen – *from pupil to pensioner. Come along, enjoy a nice cup of tea in a friendly atmosphere and have a nice and interesting evening.*

# TREFFPUNKT

## für Gruppen und Vereine

*Hier sind die Kontaktdaten der Gruppen und Vereine benannt, die sich in regelmäßigen Abständen im Kulturpunkt West treffen.*

---

### **Braunschweiger Kreis zur Förderung positiver Lebensgestaltung e.V.**

Treffen: WÖCHENTLICH, DONNERSTAGS, 19:00 UHR, RAUM 108

Kontakt und Informationen:

**Frank-Mario Müller, Tel. 05304 90 71 95, [www.erkennniszeit.de](http://www.erkennniszeit.de)**

---

### **Makedonski Klub „Jane Sandanski“ e.V.**

Treffen: MONATLICH, SAMSTAGS, 18:00 – 22:00 UHR, RAUM W108/109

Nächster Termin: 23.11.2019

Kontakt und Informationen:

**Violeta Mitreska, Tel. 05331 885 27 38, Mobil 0176 27 72 81 31**

---

### **Deutsch-Slawischer Kulturverein „Dnepr“ e.V.**

Kontakt und Informationen:

**Viktoria Decker, Tel. 0531 250 80 25,**

[vladimir.dekker@freenet.de](mailto:vladimir.dekker@freenet.de)

---

### **Jugoslawischer Verein „Sloboda“**

Treffen: MONATLICH, SAMSTAGS, 18:00 – 22:00 UHR, RAUM W108/109

Nächster Termin: 23.11.2019

Kontakt und Informationen: **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**

---

### **Verein für Alleinstehende e.V.**

Kontakt und Informationen: **Ingrid Determann, Tel. 0531 69 42 33**

---

### **Kreis für natürliche Lebenshilfe e.V. Bruno-Gröning-Freundeskreis**

Kontakt und Informationen: **Margot Heller, Tel. 0531 69 28 84,**

[Hanno.H.Heller@t-online.de](mailto:Hanno.H.Heller@t-online.de)

---

### **Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST e.V.)**

Landesverband Niedersachsen, Arbeitskreis Braunschweig

Kontakt und Informationen: **Ursula Curdt, Tel. 05303 12 22,**

[u.curd@googlegmail.com](mailto:u.curd@googlegmail.com)

---

### **NABU Bezirksgruppe Braunschweig e.V.**

Kontakt und Informationen: **Carlo Fuchs, Tel. NABU 0531 79 86 49**

# TERMINE

von November 2019 bis Februar 2020

## Veranstaltungsübersicht November 2019:

<b>FR</b>	<b>01.11.</b>	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)
<b>SA</b>	<b>02.11.</b>		
<b>SO</b>	<b>03.11.</b>	10:30 Uhr	35. Braunschweiger Bücherbasar (S. 14/15)
<b>MO</b>	<b>04.11.</b>	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)
<b>DI</b>	<b>05.11.</b>	9:30 Uhr 14:00 Uhr 18:30 Uhr 19:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Meditation des Tanzes (S. 41) Im Rahmen des Weststadt-Tags der Musik (S. 16/17): Braunschweiger Mandolinenverein e. V. (S. 16/17 und 42) SINE NOMINE Philharmonischer Chor Braunschweig e.V. (S. 16/17 und 38/39)
<b>MI</b>	<b>06.11.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) Yoga am Mittag (S. 44) Chinesische Malerei (S. 46) LineDance für Fortgeschrittene (S. 47) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)

<b>DO</b>	<b>07.11.</b>	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50) Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37) Zumba-Kurs (S. 45) Veranstaltung der Deutsch-Englischen Gesellschaft (S. 53)
<b>FR</b>	<b>08.11.</b>	9:30 Uhr 19:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Braunschweig im Wandel: Die Frankfurter Straße (S. 18)
<b>SA</b>	<b>09.11.</b>	14:00 Uhr 21:00 Uhr	Theatergruppe für Kinder (S. 35) TanzRAUM Worldbeatparty (S. 19)
<b>SO</b>	<b>10.11.</b>	16:30 Uhr	ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN (S. 20 und 21) Kirsten Döbler: Boysenberg
<b>MO</b>	<b>11.11.</b>	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)
<b>DI</b>	<b>12.11.</b>	9:30 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42) Biodanza (S. 43)
<b>MI</b>	<b>13.11.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) Yoga am Mittag (S. 44)

>>

17:30 Uhr Chinesische Malerei (S. 46)  
18:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 47)  
20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)

---

**DO 14.11.** 8:45 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
9:30 Uhr Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50)  
10:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
11:30 Uhr Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51)  
15:30 Uhr Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34)  
16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37)  
18:00 Uhr Zumba-Kurs (S. 45)

---

**FR 15.11.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
16:00 Uhr 28. Plattdeutsche Teestunde (S. 22)

---

**SA 16.11.**

---

**SO 17.11.** 10:00 Uhr Weihnachtsbasar (S. 23)

---

**MO 18.11.** 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)

---

**DI 19.11.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
14:00 Uhr Meditation des Tanzes (S. 41)  
18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42)

---

**MI 20.11.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
10:00 Uhr Easy Dance (S. 45)  
12:00 Uhr Yoga am Mittag (S. 44)

>>

17:30 Uhr Chinesische Malerei (S. 46)  
18:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 47)  
20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)

---

**DO 21.11.** 8:45 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
9:30 Uhr Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50)  
10:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
11:30 Uhr Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51)  
14:30 Uhr Treffen von ALTERaktiv (S. 52)  
15:30 Uhr Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34)  
16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37)  
18:00 Uhr Zumba-Kurs (S. 45)  
19:30 Uhr Veranstaltung der Deutsch-Englischen Gesellschaft (S. 53)

---

**FR 22.11.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)

---

**SA 23.11.** 14:00 Uhr Theatergruppe für Kinder (S. 35)  
18:00 Uhr Treffen der Vereine „Jane Sandanski“ und „Sloboda“ (S. 54/55)  
19:30 Uhr Freie Bühne: Die 12 Geschworenen (S. 24) (verlegt!)

---

**SO 24.11.** 16:00 Uhr Freie Bühne: Die 12 Geschworenen (S. 24) (verlegt!)

---

**MO 25.11.** 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)

---

**DI 26.11.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42)  
19:30 Uhr Biodanza (S. 43)

- 
- MI 27.11.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
 10:00 Uhr Easy Dance (S. 45)  
 12:00 Uhr Yoga am Mittag (S. 44)  
 17:30 Uhr Chinesische Malerei (S. 46)  
 18:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 47)  
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
- 
- DO 28.11.** 8:45 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
 9:30 Uhr Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50)  
 10:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
 11:30 Uhr Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51)  
 15:30 Uhr Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34)  
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37)  
 18:00 Uhr Zumba-Kurs (S. 45)

---

**FR 29.11.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)

---

**SA 30.11.**

## Veranstaltungsübersicht Dezember 2019:

- 
- SO 01.12.** *1. Advent*  
 11:00 Uhr Jazz zum Advent: JAZZ GALORE (S. 25)
- 
- MO 02.12.** 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)
- 
- DI 03.12.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) >>

- 
- 14:00 Uhr Meditation des Tanzes (S. 41)  
 15:30 Uhr Kinderkino: Morgen, Findus, wird's was geben (S. 10)  
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinerverein 1912 (S. 42)
- 

- MI 04.12.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
 10:00 Uhr Easy Dance (S. 45)  
 12:00 Uhr Yoga am Mittag (S. 44)  
 17:30 Uhr Chinesische Malerei (S. 46)  
 18:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 47)  
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
- 

- DO 05.12.** 8:45 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
 9:30 Uhr Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50)  
 10:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
 11:30 Uhr Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51)  
 15:30 Uhr Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34)  
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37)  
 18:00 Uhr Zumba-Kurs (S. 45)
- 

- FR 06.12.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
 9:30 Uhr Kindertheater: Wolff und Weihnachtsstern (S. 11)
- 

**SA 07.12.** 14:00 Uhr Theatergruppe für Kinder (S. 35)

---

- SO 08.12.** *2. Advent*  
 16:30 Uhr ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN (S. 20 und 26)  
 John W. Dorsch: Lyrik trifft Prosa
-

<b>MO</b>	<b>09.12.</b>	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)
<b>DI</b>	<b>10.12.</b>	9:30 Uhr 14:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Meditation des Tanzes (S. 41) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42) Biodanza (S. 43)
<b>MI</b>	<b>11.12.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) Yoga am Mittag (S. 44) LineDance für Fortgeschrittene (S. 47) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
<b>DO</b>	<b>12.12.</b>	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50) Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37) Zumba-Kurs (S. 45)
<b>FR</b>	<b>13.12.</b>	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)
<b>SA</b>	<b>14.12.</b>		
<b>SO</b>	<b>15.12.</b>		<i>3. Advent</i>
<b>MO</b>	<b>16.12.</b>	15:00 Uhr 19:30 Uhr	Kinderprojekt: „Winterzauber in der Weststadt“ (S. 12) SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)

<b>DI</b>	<b>17.12.</b>	9:30 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42) Biodanza (S. 43)
<b>MI</b>	<b>18.12.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) LineDance für Fortgeschrittene (S. 47) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
<b>DO</b>	<b>19.12.</b>	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 14:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50) Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51) Treffen von ALTERaktiv (S. 52) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37) Mandolinen und Mandeln – Gitarren und Gebäck (S. 42) Zumba-Kurs (S. 45)
<b>FR</b>	<b>20.12.</b>	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)
<b>SA</b>	<b>21.12.</b>		
<b>SO</b>	<b>22.12.</b>		<i>4. Advent</i>
<b>MO</b>	<b>23.12.</b>		<i>Beginn der Weihnachtsferien</i>
<b>DI</b>	<b>24.12.</b>		<i>Heiligabend</i>



---

**MI 25.12.** 1. Weihnachtsfeiertag

---

**DO 26.12.** 2. Weihnachtsfeiertag

---

**FR 27.12.**

---

**SA 28.12.**

---

**SO 29.12.**

---

**MO 30.12.**

---

**DI 31.12.** Silvester

---

### Veranstaltungsübersicht Januar 2020:

---

**MI 01.01.** Neujahr

---

**DO 02.01.**

---

**FR 03.01.**

---

**SA 04.01.**

---

**SO 05.01.**

---

**MO 06.01.** Ende der Weihnachtsferien

---

---

**DI 07.01.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinerverein 1912 (S. 42)  
19:30 Uhr Biodanza (S. 43)

---

**MI 08.01.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
10:00 Uhr Easy Dance (S. 45)  
12:00 Uhr Yoga am Mittag (S. 44)  
18:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 47)  
20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)

---

**DO 09.01.** 8:45 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)  
9:30 Uhr Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50)  
10:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 49)  
11:30 Uhr Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51)  
15:30 Uhr Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34)  
16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37)  
18:00 Uhr Zumba-Kurs (S. 45)

---

**FR 10.01.** 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)

---

**SA 11.01.** 14:00 Uhr Theatergruppe für Kinder (S. 35)

---

**SO 12.01.** 16:30 Uhr ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN (S. 20 und 27)  
Uwe Brackmann: Detektei Lessing – Tödliche Abrechnung

---

**MO 13.01.** 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)

---

<b>DI 14.01.</b>	9:30 Uhr 14:00 Uhr 18:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Meditation des Tanzes (S. 41) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42)
<b>MI 15.01.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) Yoga am Mittag (S. 44) LineDance für Fortgeschrittene (S. 47) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
<b>DO 16.01.</b>	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50) Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37) Zumba-Kurs (S. 45)
<b>FR 17.01.</b>	9:30 Uhr 19:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Ausstellungseröffnung: TRANSMISSION – Stahl in Bewegung von Maic Ullmann (S. 28/29)
<b>SA 18.01.</b>	21:00 Uhr	TanzRAUM Worldbeatparty (S. 19)
<b>SO 19.01.</b>		
<b>MO 20.01.</b>	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)

<b>DI 21.01.</b>	9:30 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42) Biodanza (S. 43)
<b>MI 22.01.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) Yoga am Mittag (S. 44) Chinesische Malerei (S. 46) LineDance für Fortgeschrittene (S. 47) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
<b>DO 23.01.</b>	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 14:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50) Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51) Treffen von ALTERaktiv (S. 52) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37) Zumba-Kurs (S. 45) Veranstaltung der Deutsch-Englischen Gesellschaft (S. 53)
<b>FR 24.01.</b>	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)
<b>SA 25.01.</b>	14:00 Uhr	Theatergruppe für Kinder (S. 35)
<b>SO 26.01.</b>		
<b>MO 27.01.</b>	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)

<b>DI</b>	<b>28.01.</b>	9:30 Uhr 14:00 Uhr 18:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Meditation des Tanzes (S. 41) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42)
<b>MI</b>	<b>29.01.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) Yoga am Mittag (S. 44) Chinesische Malerei (S. 46) LineDance für Fortgeschrittene (S. 47) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
<b>DO</b>	<b>30.01.</b>	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50) Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37) Zumba-Kurs (S. 45)
<b>FR</b>	<b>31.01.</b>	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)

## Veranstaltungsübersicht Februar 2020:

**SA 01.02.**

**SO 02.02.**

**MO 03.02.**

*Beginn der Winterferien*

<b>DI</b>	<b>04.02.</b>	14:00 Uhr 15:30 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Meditation des Tanzes (S. 41) Kinderkino: Das tapfere Schneiderlein (S. 13) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42) Biodanza (S. 43) <i>Ende der Winterferien</i>
-----------	---------------	--	--

<b>MI</b>	<b>05.02.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) Yoga am Mittag (S. 44) Chinesische Malerei (S. 46) LineDance für Fortgeschrittene (S. 47) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
-----------	---------------	---	---

<b>DO</b>	<b>06.02.</b>	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50) Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37) Zumba-Kurs (S. 45) Veranstaltung der Deutsch-Englischen Gesellschaft (S. 53)
-----------	---------------	--	---

<b>FR</b>	<b>07.02.</b>	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)
-----------	---------------	----------	---

<b>SA</b>	<b>08.02.</b>	14:00 Uhr	Theatergruppe für Kinder (S. 35)
-----------	---------------	-----------	----------------------------------

<b>SO</b>	<b>09.02.</b>	16:30 Uhr	ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN (S. 20 und 30) Karin Bottke: Keiner ist ohne Schuld
-----------	---------------	-----------	--

<b>MO</b>	<b>10.02.</b>	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)
<b>DI</b>	<b>11.02.</b>	9:30 Uhr 18:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42)
<b>MI</b>	<b>12.02.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) Yoga am Mittag (S. 44) Chinesische Malerei (S. 46) LineDance für Fortgeschrittene (S. 47) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
<b>DO</b>	<b>13.02.</b>	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50) Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37) Zumba-Kurs (S. 45)
<b>FR</b>	<b>14.02.</b>	9:30 Uhr 16:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) 29. Plattdeutsche Teestunde (S. 22)
<b>SA</b>	<b>15.02.</b>		
<b>SO</b>	<b>16.02.</b>		
<b>MO</b>	<b>17.02.</b>	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)

<b>DI</b>	<b>18.02.</b>	9:30 Uhr 14:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Meditation des Tanzes (S. 41) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42) Biodanza (S. 43)
<b>MI</b>	<b>19.02.</b>	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Easy Dance (S. 45) Yoga am Mittag (S. 44) Chinesische Malerei (S. 46) LineDance für Fortgeschrittene (S. 47) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)
<b>DO</b>	<b>20.02.</b>	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 14:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50) Bewegung für Seniorinnen (S. 49) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51) Treffen von ALTERaktiv (S. 52) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37) Zumba-Kurs (S. 45) Veranstaltung der Deutsch-Englischen Gesellschaft (S. 53)
<b>FR</b>	<b>21.02.</b>	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)
<b>SA</b>	<b>22.02.</b>	14:00 Uhr	Theatergruppe für Kinder (S. 35)
<b>SO</b>	<b>23.02.</b>	11:00 Uhr	Musikmatinee: Jazz2Jazz (S. 32)

<b>MO</b>	<b>24.02.</b>	<i>Rosenmontag</i>	
	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 38/39)	
<b>DI</b>	<b>25.02.</b>	<i>Fastnacht</i>	
	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)	
	18:00 Uhr	Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 42)	
<b>MI</b>	<b>26.02.</b>	<i>Aschermittwoch</i>	
	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)	
	10:00 Uhr	Easy Dance (S. 45)	
	12:00 Uhr	Yoga am Mittag (S. 44)	
	17:30 Uhr	Chinesische Malerei (S. 46)	
	18:00 Uhr	LineDance für Fortgeschrittene (S. 47)	
	20:00 Uhr	OPEN VOICES-Chorprobe (S. 48)	
<b>DO</b>	<b>27.02.</b>		
	8:45 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49)	
	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)	
	9:30 Uhr	Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 50)	
	10:00 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 49)	
	11:30 Uhr	Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 51)	
	15:30 Uhr	Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 34)	
	16:00 Uhr	RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 36/37)	
	18:00 Uhr	Zumba-Kurs (S. 45)	
<b>FR</b>	<b>28.02.</b>		
	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 40)	
	11:00 Uhr	ALTERaktiv-Vortrag: Frag doch mal... die Polizei (S. 33)	
<b>SA</b>	<b>29.02.</b>		

Stand: OKTOBER 2019 – **Änderungen vorbehalten** –

## RECHTLICHE HINWEISE

**HAFTUNG:** Über den Kulturpunkt West als Veranstalter besteht keine Unfall- bzw. Haftpflicht-Versicherung für die Teilnahme an den Angeboten/Kursen. Der Veranstalter haftet nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches nur für durch ihn schuldhaft verursachte Schäden.

**ERMÄSSIGUNGEN:** Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten (bis 35 Jahre), Arbeitslosengeld II-Empfänger, Schwerbehinderte (ab 50%), Inhaber des BS-Mobilticket, der Braunschweiger Ehrenamtskarte, des Braunschweig Passes sowie Personen, die sich im Bundesfreiwilligendienst oder Jugendfreiwilligendienst befinden, erhalten gegen Vorlage eines Berechtigungsausweises einen ermäßigten Eintrittspreis, sofern eine Ermäßigung bei den Veranstaltungen ausgewiesen ist.

Bitte zeigen Sie Ihre Ermäßigungsberechtigung beim Einlass unaufgefordert vor. Nur so können Sie Ihre Ermäßigung geltend machen.

### **AUFZEICHNUNGSVERBOT:**

Der Kulturpunkt West behält sich vor, bei bestimmten Veranstaltungen auf ein Film- und Fotografieverbot zu bestehen.





**Kulturpunkt West**  
Ludwig-Winter-Straße 4  
38120 Braunschweig-Weststadt



**Braunschweig**

Fachbereich Kultur und Wissenschaft

#### IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Braunschweig, Fachbereich Kultur und Wissenschaft

Redaktion: Maria Porzig

Fotos: Stadt Braunschweig und die Veranstalter

Gestaltung: Axel Baltzer, [www.designaxelbaltzer.de](http://www.designaxelbaltzer.de)

Produktion: ROCO Druck GmbH, [www.rocodruck.de](http://www.rocodruck.de)

© 2019 Stadt Braunschweig

Die Inhalte zu den Veranstaltungen liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters.

#### Wir sind für Sie da:

##### **Maria Porzig**

Leiterin des Hauses  
Tel. 0531 84 50 00  
[maria.porzig@braunschweig.de](mailto:maria.porzig@braunschweig.de)  
[kpw@braunschweig.de](mailto:kpw@braunschweig.de)

##### **Michael Thomanowski**

Rechnungsfragen  
Tel. 0531 470 - 48 71

##### **Gerhard Lesch**

##### **Thorsten Uhlmann**

Hausmeister  
(Raumvergabe, Anmietungen)  
Tel. 0531 86 25 64  
Fax 0531 86 31 88  
[hausmeister.kpw@braunschweig.de](mailto:hausmeister.kpw@braunschweig.de)



Das Kernteam des Kulturpunkts West (von links nach rechts): Gerhard Lesch, Maria Porzig und Michael Thomanowski. Unterstützt wird das Team durch Marie Orban (Bild unten).

##### **Marie Orban**

FSJ-Kultur  
Tel. 0531 87 60 45 31  
[kpw2@braunschweig.de](mailto:kpw2@braunschweig.de)





**Stadt Braunschweig**

Fachbereich Kultur und Wissenschaft