

No Risk. More Fun.



hey car

www.hey-car.de

Top-Gebrauchte vom Händler geprüft.

Löwen-Fitness

5 Platz am Ritterbrunnen

Jumping Fitness

Mit Jumping Fitness bringt Löwen-Fitness die Besucherinnen und Besucher in Schwung. Das Power-Workout auf dem Trampolin verspricht einen effektiven Trainingserfolg.



Krav Maga

Löwen-Fitness Braunschweig präsentiert die israelische Kampfkunst Krav Maga und gibt Interessierten einen Einblick in eine Sportart, die gegen Gefahren im Alltag wappnet.

Crossfit

Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit: Wer alles gleichzeitig trainieren möchte, kann Crossfit von Löwen-Fitness vor Ort ausprobieren.

Quidditch

Eintauchen in Harry Potters Lieblingsport? Die Broomcorns zeigen Sonntag um jeweils 14:00, 15:00, 16:00 und 17:00 Uhr ein verkürztes Showspiel oder veranstalten ein Suchertraining und laden Besucherinnen und Besucher zum Mitmachen ein.



8 Magnikirchplatz

Yoga

Yoga Ambiente bietet am Sonntag von 16:00 bis 17:30 Uhr eine kostenlose Yoga-Stunde unter freiem Himmel an. Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, mit 108 angeleiteten Sonnengrüßen die sonnige Yoga-Outdoorsaison 2018 zu beenden.

6 Kattreppeln



Nix wie los: Spiel und Spaß mit JAKO-O!

Am Samstag von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr und Sonntag von 13:00 bis 17:00 Uhr erwartet Kinder jede Menge Spaß mit Sport und Bewegung vor der JAKO-O-Filiale Braunschweig, Kattreppeln 19.

Tanzen

Orientalischer Tanz

Freude an der Musik und der Bewegung vermittelt Tanzlehrerin Alexandra Gruß in ihren Kursen. Hier erleben Besucherinnen und Besucher den Zauber aus 1.001 Nacht.

Polefitness, Aerial Hoop und Aerial Yoga

Ob im schwebenden Ring, an Tüchern hängend oder an der Stange: T-Tanzstück bringt Besucherinnen und Besucher anmutig in Bewegung.

Clogging

Amerikanischer Steptanz aus Braunschweig: Beim Clogging werden die Schuhe zum Instrument. Wer das Tanzen direkt mit dem Musizieren verbinden möchte, kann sich bei Rhythm in Shoes erste Schritte zeigen lassen.

7 Sack

5 Platz am Ritterbrunnen

1 Kohlmarkt



Gesunde Vitamine

Wer am Wochenende selbst aktiv wird und sich in den verschiedenen Sportarten ausprobieren möchte, kann sich kostenfrei am Obst- und Smoothie-Angebot von REWE bedienen. Erhältlich sind die Vitamin- und Kraftspender am Kohlmarkt beim Trampolin, am Platz der Deutschen Einheit beim Bossball und am Schlossplatz beim Basketball.



Die Löwenstadt



trendsporterlebnis

präsentiert von Volkswagen Financial Services

29. und 30. September 2018
mit verkaufsoffenem Sonntag
in der ganzen Stadt

www.braunschweig.de/trendsporterlebnis



Schnell. Schneller. PSD BauGeld.

Ob Neubau oder Neumachen:
Mit Top-Zinsen sofort
loslegen!

Zusage sofort,
Vertrag in 3 Tagen.

PSD Bank Braunschweig eG
Altstadtmarkt 11
38100 Braunschweig



www.psd-braunschweig.de/baugeld

Braunschweig eG

JAKO-O
best for kids
in Braunschweig
Fußgängerzone · Kattreppeln 19
Mo bis Sa 10 – 19 Uhr
www.jako-o.de/filialen

ENTDECKEN SIE ...
auf 1200 m² attraktive
Monatsangebote & spannende
Mitmach-Aktionen!

Kindermode · Spielzeug · Babywelt
Kreatives · Lernen · Praktisches

Anschauen · Anfassen · Ausprobieren!

Für Druckfehler keine Haftung

TU DIR WAS FRISCHES

REWE DEIN MARKT

Braunschweig, Wendenring 1-4!
Montag - Samstag von 7 bis 24 Uhr geöffnet
In Braunschweig/Weststadt, Lichtenberger Str. 51
Montag - Samstag von 7 bis 23 Uhr

Und noch 8 weitere Male in Braunschweig.
In vielen Märkten Montag-Samstag bis 22 Uhr
geöffnet. Bitte beachten Sie den Aushang in den
Märkten.

REWE.DE

Eintracht 100 **Wiederaufbau**
DIE BAUGENOSSENSCHAFT.

Die schönsten
»Wohnfühlplätze«
finden Sie bei uns!

Baugenossenschaft »Wiederaufbau« eG
Güldenstraße 25, 38100 Braunschweig, Telefon 05 31 · 59 03-100

WOLTERS Malz
HOFBRAUTRADITION

AKTIV LEBEN

Unverwechselbar - erfrischend - lecker
www.hofbrauhaus-wolters.de

Weitere Sponsoren und Partner des trendsporterlebnis

P Ständige P&R-Plätze
Lincolnsiedlung, Petzalstraße, Gänsekamp, Thüringenplatz,
Salzdahlumer Straße (Rote Wiese), Friedrich-Seele-Straße

Anbindung: regulärer Linierverkehr
Kosten: Es gelten die Tarifbestimmungen des
Verbundtarifs Region Braunschweig
Taktung: Samstag alle 15 Minuten, Sonntag alle 30 Minuten
www.verkehr-bs.de/fahrplan

Weitere Informationen zu Parkangeboten unter:
www.braunschweig.de/trendsporterlebnis

Wir erfrischen die Region!
Bad Harzburger Mineralbrunnen unterstützt als regionaler Erfrischungs-
partner die Arbeit der Braunschweig Stadtmarketing GmbH.

BAD HARZBURGER
Natürlich aus dem Harz.

Veranstalter
Braunschweig Stadtmarketing GmbH
Schuhstraße 24, 38100 Braunschweig
stadtmarketing@braunschweig.de
www.braunschweig.de/stadtmarketing

#entdeckeBraunschweig

Die Löwenstadt im Social Web unter
www.braunschweig.de/online

i Touristinfo Braunschweig
Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig
Tel. (05 31) 4 70 20 40, Fax (05 31) 4 70 20 44
touristinfo@braunschweig.de, www.braunschweig.de/touristinfo

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 10:00-18:30 Uhr, Sa. 10:00-16:00 Uhr
verkaufsoffene Sonntage 13:00-18:00 Uhr

Stadtrundgänge
Samstag 14:00 Uhr, Sonntag 11:00 Uhr:
Stadtspariergang in der Löwenstadt
Samstag 15:30 Uhr: Stadtrundfahrt im Oldtimerbus
Mehr Infos zu den Stadtführungen
unter www.braunschweig.de/stadtführungen

trendsporterlebnis

präsentiert von Volkswagen Financial Services

Samstag, 12:00 bis 19:00 Uhr
Sonntag, 13:00 bis 18:00 Uhr

**VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES**

THE KEY TO MOBILITY



1 Kohlmarkt

Trampolin-Shows

Präsentiert von Volkswagen Financial Services zeigen zweifache Deutsche Meister im Trampolinspringen eindrucksvoll, dass Springen nicht gleich Springen ist: Das weltweit aktive Showteam vereint akrobatische Figuren und spektakuläre Sprünge zu einer atemberaubenden Choreografie, die der Schwerkraft trotzt.

Samstag, 12:05, 13:30, 15:00, 16:30, 18:00 Uhr
Sonntag, 13:05, 14:30, 15:30, 16:30, 17:45 Uhr

Trampolin zum Mitmachen

Auch Besucherinnen und Besucher können sich der Schwerkraft widersetzen: Für sie geht es beim Quadro Highjump bis zu neun Meter in die Höhe. Professionell betreut und durch Brustgeschirr gesichert, bekommen sie einen risikofreien Einblick in die sprunghafte Sportart.



3 Domplatz

Kreuz und quer geht es am drei Meter hohen und drei Meter breiten Boulderwürfel. Unterstützt von der Baugenossenschaft »Wiederaufbau« eG helfen Mitarbeiter der Fliegerhalle und des Deutschen Alpenvereins Braunschweig mutigen Kletterern mit nützlichen Tipps bei den ersten Griffen und informieren über ihre Arbeit sowie über Kurse und Angebote in Braunschweig.

Movin' Mountain

Einen tollen Blick haben Mutige von der siebeneinhalb Meter hohen Kletterwand. Die Sportjugend Braunschweig unterstützt fachkundig dabei, die Wand gut gesichert zu erklimmen.

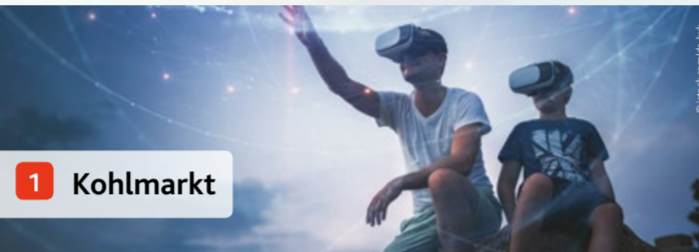
Disc-Golf

Golf im Frisbee-Format gibt es bei der Sportjugend Braunschweig. An einem mobilen Korb können Besucherinnen und Besucher das Putten beim Disc-Golf üben und von erfahrenen Spielerinnen und Spielern lernen.

Virtual Reality

Mitten auf dem Kohlmarkt in die Unterwasserwelt eintauchen, als Ninja Früchte zu Obstsalat verarbeiten oder im freien Flug eine Stadt erkunden – unterstützt von Volkswagen Financial Services können Besucherinnen und Besucher bei der VirtualLounge mit verschiedenen Spielen Virtual Reality ausprobieren. Spaß macht das nicht nur den Spielerinnen und Spielern: In Lounge-Atmosphäre lässt sich die virtuelle Erfahrung gemütlich beobachten.

Wer beim Spiel Fruit Ninja den Highscore knackt, kann sich dank Volkswagen Financial Services über zwei Karten für ein Spiel der Basketball Löwen freuen.



1 Kohlmarkt

Bühnenprogramm

Samstag
Ein buntes Programm aus Livemusik und unterhaltsamer Moderation von Falk-Martin Drescher sorgt am Samstag für die richtige Stimmung.

Sonntag
Ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie bringt radio SAW mit den Moderatoren Jan Seifert und Paul Lüder am Sonntag auf die Bühne. Die Band „Noch ist Zeit“ liefert mit eigenen Songs und großen Rock- und Pophymnen der letzten Jahre den passenden Soundtrack für das Sportwochenende und stimmt Besucherinnen und Besucher ein auf die elegante Akrobatik einer „Flying Base Show“.



2 Platz der Deutschen Einheit

PSD Bank-Arena

Mit Unterstützung der PSD Bank Braunschweig eG zeigen die neun internationalen Bossaball-Profis aus Belgien und den Niederlanden, wie die Kombination aus Volleyball und Fußball auf dem Trampolin aussehen kann. Die international bekannten Profis sorgen täglich auf einem 20 mal 15 Meter großen Spielfeld für sensationelle Shows und bieten Workshops für die Besucherinnen und Besucher an. Lokale Musikerinnen und Musiker sowie der Moderator sorgen dabei für die richtige Stimmung.

Bossaball-Showspiele

Samstag, 12:55, 15:00, 16:30, 18:00 Uhr
Sonntag, 13:30, 15:15, 16:25, 18:00 Uhr

Bossaball-Workshops

Wer beim Zuschauen Lust bekommt, Bossaball selbst auszuprobieren, kann in Workshops von den Profis lernen. Dafür sind keine Vorkenntnisse nötig.

Samstag, 12:00, 13:45, 15:45, 17:15, 18:35 Uhr
Sonntag, 13:50, 15:35, 17:00 Uhr

Rhythmische Sportgymnastik

Elegant und anmutig zeigen die Sportlerinnen der Rhythmischen Sportgymnastik im MTV Braunschweig in der PSD Bank-Arena ihr Können. Die mehrfachen Deutschen Meisterinnen präsentieren eine moderne und abwechslungsreiche Vorführung.

Samstag, 13:25, 15:25, 16:55, 18:20 Uhr
Sonntag, 13:10, 16:45 Uhr



2 Platz der Deutschen Einheit

Braunschweiger Tanz-Sport-Club

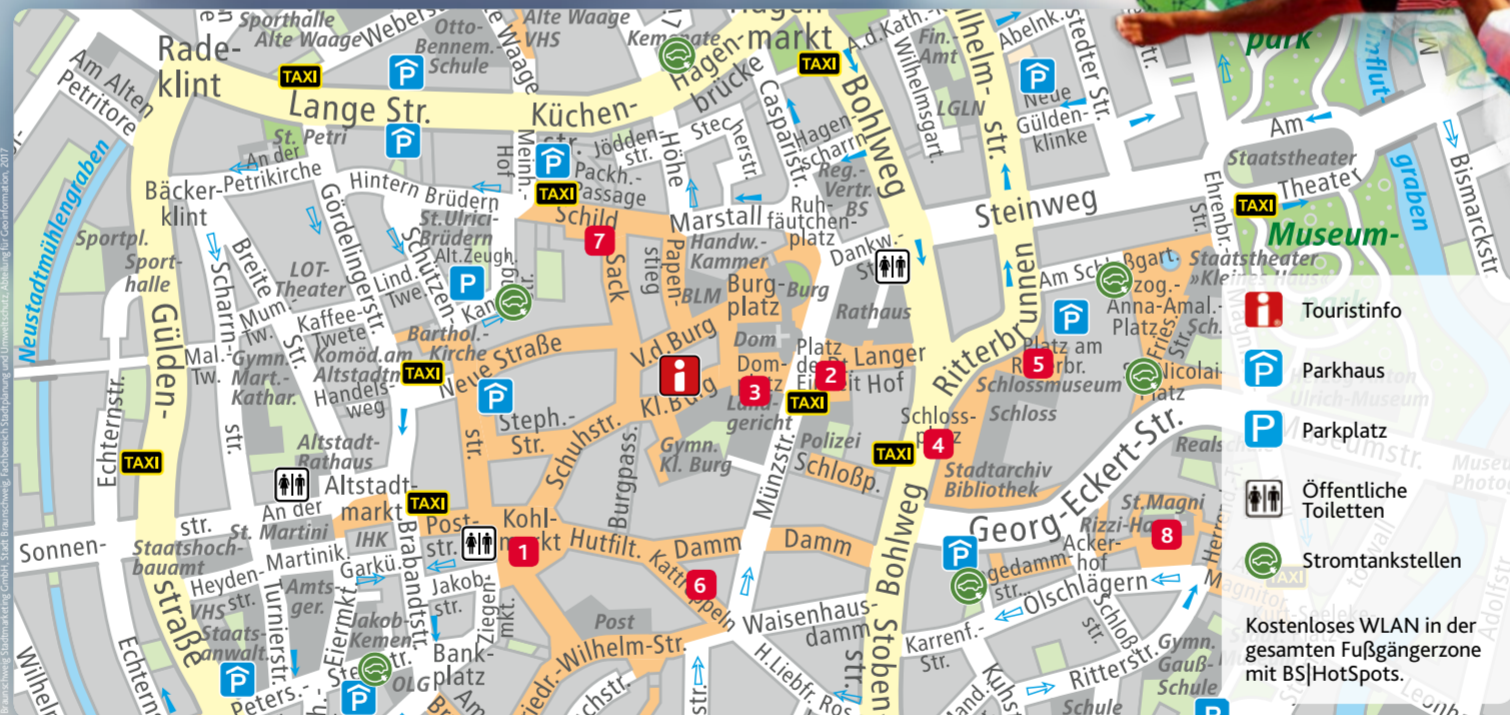
Der Verein macht die Innenstadt zur Tanzfläche: In einer Show zeigen die Vereinsmitglieder am Sonntag Jugend-Standardtanz und sorgen mit lateinamerikanischen Tänzen für feurige Stimmung.

Sonntag, 14:35 Uhr

Cheerleading

Turnen, Akrobatik und Tanz vereint – die Cheerleading-Mannschaften des MTV Braunschweig begeistern am Sonntag das Publikum und feuern alle aktiven Sportlerinnen und Sportler an.

Sonntag, 14:55 Uhr



2 Platz der Deutschen Einheit

Eintracht Braunschweig – Kicken mal anders!

Kopfballdrop, Torabschluss und Sprints – das kennt jeder! Ein etwas anderes Fußballtraining für Jung und Alt bieten die PSD Bank Braunschweig eG und die Eintracht Braunschweig Stiftung. Fußball-Freestyler Julian Hollands zeigt auf dem Platz der Deutschen Einheit sein Können: Eindrucksvoll balanciert er mit Kopf, Fuß und Schultern den Ball. Als Coach gibt er fußballbegeisterten Kids Tipps und zeigt Tricks für den akrobatischen Umgang mit dem Ball.

Basketball

Die Basketball Löwen ermutigen Kinder und Jugendliche am Samstag mit der „kinder+Sport Basketball Academy“ zu mehr Bewegung und geben ihnen die Chance, Wurftechniken und Tricks von den Profis zu lernen. Spannende Wurfspiele gibt es für Besucherinnen und Besucher am Sonntag von den Basketball Löwen und den Rollstuhlbasketballern des MTV Braunschweig.



4 Schlossplatz

4 Schlossplatz



Rollstuhlbasketball

Schnelles Umschaltspiel gibt es am Sonntag zwischen 14:00 und 16:00 Uhr auf dem Schlossplatz. Die Basketball Löwen Braunschweig stellen sich im Spiel gegen die Rollstuhlbasketballer vom MTV Braunschweig einer besonderen Herausforderung, denn auch sie fahren im Rollstuhl über das Spielfeld und erproben damit ein neues Spielgefühl.

MTV Braunschweig

Vom Turnen bis zum Fechten – der Verein stellt sich am Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr auf dem Schlossplatz mit verschiedenen Sportarten und einem bunten Programm zum Zuschauen und Mitmachen vor. Die jeweiligen Sportabteilungen präsentieren sich zu nachfolgenden Zeiten:

13:00 bis 14:30 Uhr: Fechten	15:00 bis 16:25 Uhr: Ultimate Frisbee
14:30 bis 14:40 Uhr: Tanzen für Kinder und Jugendliche	16:25 bis 16:45 Uhr: Cheerleading
14:40 bis 15:00 Uhr: Kinder-Jazz-Dance und Zumba	16:45 bis 17:00 Uhr: Capoeira
	17:00 bis 18:00 Uhr: Turnen



4 Schlossplatz

Weitere Informationen auf der Rückseite und unter www.braunschweig.de/trendsporterlebnis