

## **trendsportherlebnis**

**29. September und 30. September 2018**

**Samstag 12–19 Uhr**

**Sonntag 13–18 Uhr**

### **01 Kohlmarkt**

#### **Trampolin-Shows**

Präsentiert von Volkswagen Financial Services zeigen zweifache Deutsche Meister im Trampolinspringen eindrucksvoll, dass Springen nicht gleich Springen ist: Das weltweit aktive Showteam vereint akrobatische Figuren und spektakuläre Sprünge zu einer atemberaubenden Choreografie, die der Schwerkraft trotzt.

Samstag, 12:05, 13:30, 15:00, 16:30, 18:00 Uhr

Sonntag, 13:05, 14:30, 15:30, 16:30, 17:45 Uhr

#### **Trampolin zum Mitmachen**

Auch Besucherinnen und Besucher können sich der Schwerkraft widersetzen: Für sie geht es beim Quadro Highjump bis zu neun Meter in die Höhe. Professionell betreut und durch Brustgeschirr gesichert, bekommen sie einen risikofreien Einblick in die sprungstarke Sportart.

#### **Virtual Reality**

Mitten auf dem Kohlmarkt in die Unterwasserwelt eintauchen, als Ninja Früchte zu Obstsalat verarbeiten oder im freien Flug eine Stadt erkunden – unterstützt von Volkswagen Financial Services können Besucherinnen und Besucher bei der VirtuaLounge mit verschiedenen Spielen Virtual Reality ausprobieren. Spaß macht das nicht nur den Spielerinnen und Spielern: In Lounge-Atmosphäre lässt sich die virtuelle Erfahrung gemütlich beobachten.

Wer beim Spiel Fruit Ninja den Highscore knackt, kann sich dank Volkswagen Financial Services über zwei Karten für ein Spiel der Basketball Löwen freuen.

#### **Clogging**

Amerikanischer Stepptanz aus Braunschweig: Beim Clogging werden die Schuhe zum Instrument. Wer das Tanzen direkt mit dem Musizieren verbinden möchte, kann sich bei Rhythm in Shoes erste Schritte zeigen lassen.

#### **Bühnenprogramm**

##### *Samstag*

Ein buntes Programm aus Livemusik und unterhaltsamer Moderation von Falk-Martin Drescher sorgt am Samstag für die richtige Stimmung.

##### *Sonntag*

Ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie bringt radio SAW mit den Moderatoren Jan Seifert und Paul Lüder am Sonntag auf die Bühne. Die Band „Noch ist Zeit“ liefert mit eigenen Songs und großen Rock- und Pophymnen der letzten Jahre den passenden Soundtrack für das Sportwochenende und stimmt Besucherinnen und Besucher ein auf die elegante Akrobatik einer „Flying Base Show“.

## **02 Platz der Deutschen Einheit**

### **PSD Bank-Arena**

Mit Unterstützung der PSD Bank Braunschweig eG zeigen die neun internationalen Bossaball-Profis aus Belgien und den Niederlanden, wie die Kombination aus Volleyball und Fußball auf dem Trampolin aussehen kann. Die international bekannten Profis sorgen täglich auf einem 20 mal 15 Meter großen Spielfeld für sensationelle Shows und bieten Workshops für die Besucherinnen und Besucher an. Lokale Musikerinnen und Musiker sowie der Moderator sorgen dabei für die richtige Stimmung.

### **Bossaball-Showspiele**

Samstag, 12:55, 15:00, 16:30, 18:00 Uhr  
Sonntag, 13:30, 15:15, 16:25, 18:00 Uhr

### **Bossaball-Workshops**

Wer beim Zuschauen Lust bekommt, Bossaball selbst auszuprobieren, kann in Workshops von den Profis lernen. Dafür sind keine Vorkenntnisse nötig.

Samstag, 12:00, 13:45, 15:45, 17:15, 18:35 Uhr  
Sonntag, 13:50, 15:35, 17:00 Uhr

### **Rhythmische Sportgymnastik**

Elegant und anmutig zeigen die Sportlerinnen der Rhythmischen Sportgymnastik im MTV Braunschweig in der PSD Bank-Arena ihr Können. Die mehrfachen Deutschen Meisterinnen präsentieren eine moderne und abwechslungsreiche Vorführung.

Samstag, 13:25, 15:25, 16:55, 18:20 Uhr  
Sonntag, 13:10, 16:45 Uhr

### **Braunschweiger Tanz-Sport-Club**

Der Verein macht die Innenstadt zur Tanzfläche: In einer Show zeigen die Vereinsmitglieder am Sonntag Jugend-Standardtanz und sorgen mit lateinamerikanischen Tänzen für feurige Stimmung.

Sonntag, 14:35 Uhr

### **Cheerleading**

Turnen, Akrobatik und Tanz vereint – die Cheerleading-Mannschaften des MTV Braunschweig begeistern am Sonntag das Publikum und feuern alle aktiven Sportlerinnen und Sportler an.

Sonntag, 14:55 Uhr

### **Eintracht Braunschweig – Kicken mal anders!**

Kopfbalpendel, Torabschluss und Sprints – das kennt jeder! Ein etwas anderes Fußballtraining für Jung und Alt bieten die PSD Bank Braunschweig eG und die Eintracht Braunschweig Stiftung. Fußball-Freestyler Julian Hollands zeigt auf dem Platz der Deutschen Einheit sein Können: Eindrucksvoll balanciert er mit Kopf, Fuß und Schultern den Ball. Als Coach gibt er fußballbegeisterten Kids Tipps und zeigt Tricks für den akrobatischen Umgang mit dem Ball.

### **03 Domplatz**

#### **Bouldern**

Kreuz und quer geht es am drei Meter hohen und drei Meter breiten Boulderwürfel. Unterstützt von der Baugenossenschaft ›Wiederaufbau‹ eG helfen Mitarbeiter der Fliegerhalle und des Deutschen Alpenvereins Braunschweig mutigen Kletterern mit nützlichen Tipps bei den ersten Griffen und informieren über ihre Arbeit sowie über Kurse und Angebote in Braunschweig.

#### **Movin‘ Mountain**

Einen tollen Blick haben Mutige von der siebeneinhalb Meter hohen Kletterwand. Die Sportjugend Braunschweig unterstützt fachkundig dabei, die Wand gut gesichert zu erklimmen.

#### **Disc-Golf**

Golf im Frisbee-Format gibt es bei der Sportjugend Braunschweig. An einem mobilen Korb können Besucherinnen und Besucher das Putten beim Disc-Golf üben und von erfahrenen Spielerinnen und Spielern lernen.

### **04 Schlossplatz**

#### **MTV Braunschweig**

Vom Turnen bis zum Fechten – der Verein stellt sich am Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr auf dem Schlossplatz mit verschiedenen Sportarten und einem bunten Programm zum Zuschauen und Mitmachen vor. Die jeweiligen Sportabteilungen präsentieren sich zu nachfolgenden Zeiten:

- 13:00 bis 14:30 Uhr: Fechten
- 14:30 bis 14:40 Uhr: Tanzen für Kinder und Jugendliche
- 14:40 bis 15:00 Uhr: Kinder-Jazz-Dance und Zumba
- 15:00 bis 16:25 Uhr: Ultimate Frisbee
- 16:25 bis 16:45 Uhr: Cheerleading
- 16:45 bis 17:00 Uhr: Capoeira
- 17:00 bis 18:00 Uhr: Turnen

#### **Basketball**

Die Basketball Löwen ermutigen Kinder und Jugendliche am Samstag mit der „kinder+Sport Basketball Academy“ zu mehr Bewegung und geben ihnen die Chance, Wurftechniken und Tricks von den Profis zu lernen. Spannende Wurfspiele gibt es für Besucherinnen und Besucher am Sonntag von den Basketball Löwen und den Rollstuhlbasketballern des MTV Braunschweig.

#### **Rollstuhlbasketball**

Schnelles Umschaltspiel gibt es am Sonntag zwischen 14:00 und 16:00 Uhr auf dem Schlossplatz. Die Basketball Löwen Braunschweig stellen sich im Spiel gegen die Rollstuhlbasketballer vom MTV Braunschweig einer besonderen Herausforderung, denn auch sie fahren im Rollstuhl über das Spielfeld und erproben damit ein neues Spielgefühl.

### **05 Platz am Ritterbrunnen**

#### **Löwenfitness**

##### *Jumping Fitness*

Mit Jumping Fitness bringt Löwen-Fitness die Besucherinnen und Besucher in Schwung. Das Power-Workout auf dem Trampolin verspricht einen effektiven Trainingserfolg.

### *Krav Maga*

Löwen-Fitness Braunschweig präsentiert die israelische Kampfkunst Krav Maga und gibt Interessierten einen Einblick in eine Sportart, die gegen Gefahren im Alltag wappnet.

### *Crossfit*

Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit: Wer alles gleichzeitig trainieren möchte, kann Crossfit von Löwen-Fitness vor Ort ausprobieren.

### **Quidditch**

Eintauchen in Harry Potters Lieblingssport? Die Broomcorns zeigen Sonntag um jeweils 14:00, 15:00, 16:00 und 17:00 Uhr ein verkürztes Showspiel oder veranstalten ein Suchertraining und laden Besucherinnen und Besucher zum Mitmachen ein.

### **Tanzen – Polefitness, Aerial Hoop und Aerial Yoga**

Ob im schwebenden Ring, an Tüchern hängend oder an der Stange: T-Tanzstück bringt Besucherinnen und Besucher anmutig in Bewegung.

### **06 Kattreppeln**

#### **Nix wie los: Spiel und Spaß mit JAKO-O!**

Am Samstag von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr und Sonntag von 13:00 bis 17:00 Uhr erwartet Kinder jede Menge Spaß mit Sport und Bewegung vor der JAKO-O-Filiale Braunschweig, Kattreppeln 19.

### **07 Sack**

#### **Tanzen – Orientalischer Tanz**

Freude an der Musik und der Bewegung vermittelt Tanzlehrerin Alexandra Gruß in ihren Kursen. Hier erleben Besucherinnen und Besucher den Zauber aus 1.001 Nacht.

### **08 Magnikirchplatz**

#### **Yoga**

Yoga Ambiente bietet am Sonntag von 16:00 bis 17:30 Uhr eine kostenlose Yoga-Stunde unter freiem Himmel an. Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, mit 108 angeleiteten Sonnengrüßen die sonnige Yoga-Outdoorsaison 2018 zu beenden.

### **Rewe – Gesunde Vitamine**

Wer am Wochenende selbst aktiv wird und sich in den verschiedenen Sportarten ausprobieren möchte, kann sich kostenfrei am Obst- und Smoothie-Angebot von REWE bedienen. Erhältlich sind die Vitamin- und Kraftspender am Kohlmarkt beim Trampolin, am Platz der Deutschen Einheit beim Bossaball und am Schlossplatz beim Basketball.

**P** **Ständige P&R-Plätze**  
 Lincolnsiedlung, Petzvalstraße, Gänsekamp, Thüringenplatz, Salzdhalmur Straße (Rote Wiese), Friedrich-Seele-Straße

**Anbindung:** regulärer Linienverkehr  
**Kosten:** Es gelten die Tarifbestimmungen des Verbundtarifs Region Braunschweig  
**Taktung:** Samstag alle 15 Minuten, Sonntag alle 30 Minuten  
[www.verkehr-bs.de/fahrplan](http://www.verkehr-bs.de/fahrplan)

Weitere Informationen zu Parkangeboten unter:  
[www.braunschweig.de/trendsporterlebnis](http://www.braunschweig.de/trendsporterlebnis)

**Veranstalter**  
**Braunschweig Stadtmarketing GmbH**  
 Schuhstraße 24, 38100 Braunschweig  
 stadmarketing@braunschweig.de  
[www.braunschweig.de/stadmarketing](http://www.braunschweig.de/stadmarketing)

**#entdeckeBraunschweig**

    

Die Löwenstadt im Social Web unter  
[www.braunschweig.de/online](http://www.braunschweig.de/online)



**Wir erfrischen die Region!**

Bad Harzburger Mineralbrunnen unterstützt als regionaler Erfrischungspartner die Arbeit der Braunschweig Stadtmarketing GmbH.

**BAD HARZBURGER**  
*Natürlich aus dem Harz.*

**Touristinfo Braunschweig**  
 Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig  
 Tel. (05 31) 4 70 20 40, Fax (05 31) 4 70 20 44  
 touristinfo@braunschweig.de, [www.braunschweig.de/touristinfo](http://www.braunschweig.de/touristinfo)

**Öffnungszeiten**  
 Mo. bis Fr. 10:00–18:30 Uhr, Sa. 10:00–16:00 Uhr  
 verkaufsoffene Sonntage 13:00–18:00 Uhr

**Stadtrundgänge**  
 Samstag 14:00 Uhr, Sonntag 11:00 Uhr:  
 Stadtspariergang in der Löwenstadt  
 Samstag 15:30 Uhr: Stadtrundfahrt im Oldtimerbus  
 Mehr Infos zu den Stadtführungen  
 unter [www.braunschweig.de/stadtfuehrungen](http://www.braunschweig.de/stadtfuehrungen)

